

Д-р Торсунов О.Г.

Законы Счастливой Жизни

1



Торсунов О.Г.

ЗАКОНЫ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

Книга первая

Москва
«Ведабук»
2004

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие

В чем необходимость данного издания?	5
Счастье прячется в глубине каждого из нас нас	6
Тонкие силы, влияющие на наше сознание — фантазия или реальность?	7
Практическая ценность книги?	7
Честное признание автора своего несовершенства	9
Что лежит в основе этой книги и для кого она предназначена	9

Введение

Веды — древние книги знания	14
Тематический диапазон знания, представленного в Ведах	16
Коротко о структуре первой серии книг	17
Итак, темы первой серии книг:	17

Глава первая

СИЛА ВРЕМЕНИ

Наше отношение ко времени несет нам либо счастье, либо страдание	19
Справедливость времени	24
Понимание справедливости силы времени дарует умиротворение	32
Дискуссия о подходе к изучению законов счастливой жизни	42
Солнце — орудие времени, воплощающее его законы	47
Время создает циклы движения всего, что существует в мироздании	52
Могущество божественной силы под названием Время	55
Время — это самая тонкая сила, действующая в материальном мире	57
Дискуссия о разнице между душой и телом	63
Время дает нам или страх, или бесстрашие	69
История о том, как Александр Македонский ощутил могущество времени	76
Определение времени	78
Существует ли прошлое или же оно является всего лишь историей?	78
Будущее время — неужели и оно реально?	85
Мы не сможем отменить основные периоды нашей жизни	88
Каждый ли готов принять существование духовного времени и души?	97
Повелевающий аспект времени	105
Подчиняющий аспект времени	110
Вселенское время	115
Что значит — не терять зря времени	127

Глава вторая

РЕЖИМ ДНЯ

Откуда берутся совы, жаворонки и орлы	129
Режим отдыха	134
Последствия нарушения режима отхода ко сну	138
Последствия хаотического сна	141
Какие практические шаги помогают начать соблюдать режим сна и отдыха ..	145
Один пример нарушения режима сна из моей врачебной практики	151
Последствия нарушения режима подъема	155
Борьба с самим собой за соблюдение режима дня продолжается	164
Вкус действовать	170
Стремление к телесным утехам не дарит человеку ни счастья, ни здоровья .	176
Вкус к бездействию — это скрытое желанием умереть	184
Правила поведения сразу после пробуждения	190
Рекомендации по утреннему туалету	192
Омовение (обливание водой)	193
Основные рекомендации для утреннего омовения	194
Подготовка к омовению, обливанию	197
Правила выполнения омовения, обливания	198
Основные случаи, когда полезно совершать омовение	203
Очищение ума и разума	205
Физические упражнения	207
Примерный перечень упражнений.	
Динамические упражнения	209
Статические упражнения	211
Дальнейший распорядок дня.	
УТРО	224
ДЕНЬ	227
ВЕЧЕР	231
Рекомендации по питанию	233
Что лучше — молоко или мясо	264
Подготовка ко сну	273
Требования к спальню комнате	279
Вечерний настрой перед сном	282
Приложение	284

Книга первая

СИЛА ВРЕМЕНИ

ПРЕДИСЛОВИЕ

В чем необходимость данного издания?

Название книги уже говорит само за себя. Оно призывает стать счастливым.

Как же стать счастливым? Счастье неизбежно приходит к человеку, просто осознавшему необходимость безотлагательного изучения закономерностей своей жизни.

Часто события, происходящие с нами, кажутся случайными. И эти «случайности» могут повторяться десятки лет из года в год. Например, многие люди страдают от одиночества и непонимания со стороны окружающих. Не зная, как помочь себе, они испытывают сильные страдания много лет, продолжая надеяться на чудо. И с этим не стоит мириться.

Жизнь человека станет счастливее и интереснее, даже если он просто поймет, что случайностей в этом мире не бывает, и решит, что ради своего же блага необходимо меняться к лучшему. А если же действительно воспользоваться проверенным многими людьми знанием и применить его на практике, то закономерный успех не заставит себя долго ждать. С другой стороны, вряд ли можно быстро исправить положение, просто полагая, что все, происходящее с нами, — временные неудачи.

Давайте понаблюдаем за своей жизнью. Может, действительно, удастся разглядеть какие-то ошибки в нашем отношении к близким людям, своей судьбе? Наблюдение за собой вскроет закономерности, которые мы должны учитывать, стремясь к счастью. Однако если жить, не учитывая скрытых от глаз закономерностей, то помочь себе будет гораздо сложнее, не так ли, дорогой читатель?

Счастье прячется в глубине каждого из нас

Счастье то появляется, то исчезает, его трудно удерживать, не зная правил счастливой жизни. Возможность быть счастливым уже заложена в глубине нашей психики.

Счастье прячется в глубине каждого из нас, и эта книга поможет Вам подробно изучить многие особенности человека, а также законы мироздания, которые непосредственно влияют на нашу жизнь.

Думаю, Вас не будет смущать то, что для изложения законов счастливой жизни потребовалось написать целую серию книг, ведь для того, чтобы изучить законы счастливой жизни, нам предстоит немало поработать. Сначала мы освоим теорию, позволяющую понять основные законы счастливой жизни, а затем перейдем к более детальному практическому рассмотрению этого вопроса.

Конечно, большинству из нас также важно знать законы счастливой семейной жизни. Не стоит забывать, что наше счастье во многом зависит от успеха в семейных отношениях. Поэтому в одной из следующих книг серии «Законы счастливой жизни» мы обязательно изучим, как можно сделать свою семейную жизнь счастливой. В дальнейшем будут детально рассмотрены вопросы правильного питания и воспитания хороших черт характера, а также мы коснемся вопросов, связанных с медициной и научной астрологией.

Тонкие силы, влияющие на наше сознание, — фантазия или реальность?

Сейчас для многих становится очевидным, что, помимо материальной (грубой) реальности, в жизни присутствуют явления, связанные с невидимым влиянием на наше сознание тонких законов и сил. Например, любовь с первого взгляда. Два человека встретились взглядами и почувствовали себя счастливее. Вряд ли можно этот феномен объяснить как-то по-другому, нежели с позиции невидимого взаимодействия между мужчиной и женщиной. А иначе как можно с первого взгляда полюбить совершенно незнакомого человека?

Практическая ценность книги

Практическая ценность этой книги заключается в том, что она увеличивает шансы обрести физическое, эмоциональное, умственное и духовное счастье. Материал книг составлен на основе моих лекций по медицине и психологии, прочитанных для широкой аудитории, и призван оказать практическую помощь ищущему счастье человеку. В этой книге, дорогой читатель, Вы не встретите сухой психологии и неприменимой в жизни теории. Весь материал, собранный мною, используется каждый день для оказания реальной помощи тем, кто в ней нуждается. Однако теоретические рассуждения все же имеют место, и в этом есть необходимость. Согласитесь, мы не можем прожить без знания.

Теория нужна для того, чтобы сформировать в нашем сознании «глаза знания», развить правильное понимание вещей. Сквозь призму такого понимания мы можем увидеть тонкие, скрытые для большинства людей закономерности работы человеческого организма и человеческого общества. Если не будет теории, у нас не будет глаз, чтобы усмотреть все эти закономерности.

События жизни указывают на закономерности. Что мы изменим в своей жизни без знания законов? Ничего.

А как же иначе? Если мы не признаем существование законов, влияющих на нашу жизнь, то тогда нет смысла даже пытаться что-либо изменить. Если все случайно, зачем тогда думать о будущем, сокрытом пеленой тумана?

Изыскивая способы сделать жизнь своих пациентов счастливее, я пришел к следующему выводу: судьба человека тесно связана с тем, насколько человек следует выс-

шим законам жизни. Таким образом, лично для меня существование законов, влияющих на жизнь человека, стало очевидной реальностью. Поэтому хотелось бы сразу подчеркнуть, что большая часть информации в данной книге описывает законы, влияющие на нашу жизнь и судьбу.

Законы жизни человека — это не что-то сухое, теоретическое и далекое, как кажется на первый взгляд. Достаточно лишь один раз попытаться применить их на практике, как сразу же становится понятно, что они неразрывно связаны с нашей повседневной жизнью.

Эти законы существуют всегда, независимо от того, верит в них человек или нет. Поэтому я призываю Вас, дорогой читатель, постараться оценить, насколько знание законов счастливой жизни практично и полезно.

Честное признание автором своего несовершенства

Занимаясь практическим изучением вышеобозначенных вопросов, я пришел к выводу, что знать законы счастливой жизни нужно каждому. В результате у меня появилось желание помочь обрести счастье всем, кто уже проявил интерес к моему опыту. Так я решил написать эту книгу. Во время работы над ней мне хотелось как можно доступнее изложить все увиденное, изученное и понятое мной. Однако сделать это оказалось непросто. Я не обладаю какими-либо особыми литературными способностями, но, понимая, что за меня этого никто не сделает, всё же представляю данный материал вниманию широкого круга читателей.

Что лежит в основе этой книги и для кого она предназначена

Информация, которую Вы почерпнете в этой книге, ни в какой мере не является плодом моей фантазии. В доказательство этого в книге приведено множество цитат из древних источников мудрости. Домыслы неприемлемы, когда обсуждается серьезное, жизненно важное знание. Мои рассуждения также не имеют ничего общего с мистикой или мифологией.

Весь материал, представленный Вашему вниманию, основан на древней науке, известной под названием «Веды». В практических вопросах, связанных с оздоровлением и питанием, помимо классических, общепринятых в Аюрведе (ведической медицине) взглядов, я также применяю и собственные методики. Этот подход позволяет сделать материал практичным и полезным. Все авторские методики, представленные в книге, основаны на постулатах Вед и тщательно проверены на практике.

Материалы, опубликованные в книге, предназначены только для одной цели — помочь Вам, дорогой читатель, стать счастливее. Веды утверждают, что счастье есть и для того, чтобы стать счастливее, нужно прежде всего изменить себя.

Конечно же, нам нужны доказательства истинности всяких утверждений. Никто не может спорить с доказанной истиной. Представим себе, что врач сказал пациенту, что красный перец вызовет обострение язвы желудка. В каком случае больной поверит своему врачу? Конечно, если он почувствует негативное влияние красного перца на свой организм, тогда сомнений не будет. В ответ на подобные рассуждения немедленно возникает вопрос: «Неужели единственный способ поверить врачу — это систематически употреблять в пищу красный перец и затем лечиться от

язвы желудка?» К сожалению, многие пациенты так и делают. Есть ли другие варианты подтверждения истины? Конечно, есть.

Мудрые люди признают не только ту правду, в которой они убедились на собственном горьком опыте. Здравый смысл заставляет их принимать во внимание также и достоверные факты из жизни других людей, изучая которые можно глубже понять закономерности, лежащие в основе тех или иных событиях.

Счастье основывается на осознании законов счастливой жизни. Эти законы запечатлены в Писаниях. Если Писание выдержало проверку временем, значит, оно имеет практическую ценность. Поэтому я и основываюсь на Ведах, которые еще более 5000 лет назад описали законы счастливой жизни. Только поняв закономерности, ведущие к счастью и здоровью, мы сможем убедить себя начать действовать в этом направлении.

Бытует мнение, что только самые современные научные взгляды могут претендовать на достоверность и, следовательно, чем древнее знание, тем оно менее совершенно.

Мне всегда хотелось найти знание, которое способно ответить на все мои вопросы. Я тоже долгое время считал, что лишь современная наука способна мне помочь. Но однажды я получил возможность глубоко и детально изучить древнее знание, которое на поверку оказалось очень практичным. Это знание называется «Веды». Само слово «веда» с древнего языка санскрита переводится на русский язык как «знание».

Ведическое знание не устарело, оно живо и его можно использовать на практике и в наши дни. Я видел (и вижу), как оно работает в жизни моих пациентов и моей собственной жизни. Именно это побудило меня взяться за написание данной книги.

Таким образом, в основу книги положены:

- 1) древняя мудрость Вед, в частности, Аюрведа, ведическая философия и ведическая астрология;
- 2) мой внешний опыт многолетней врачебной практики;
- 3) мой внутренний опыт следования этому знанию.

Книга рассчитана на самую широкую аудиторию. Сложные медицинские и философские знания излагаются в ней просто и так, чтобы их можно было применить в повседневной жизни. Отчасти ее можно использовать в качестве справочника по вопросам восточной медицины, психологии и социальных отношений. Многие сведения, представленные здесь, уникальны. Некоторым это издание может открыть абсолютно новый мир, и не исключено, что для кого-то эта книга станет учебником жизни.

ВВЕДЕНИЕ

Цель данной книги — сделать нашу жизнь счастливой. Приступая к ее изучению, стоит приготовиться к самым неожиданным переменам. Возможно, она побудит Вас изменить отношение к жизни, а также к своим близким и друзьям. Кроме того, как практикующий врач, я постарался исполнить в ней желание моих пациентов получить помощь в решении проблем с физическим и психическим здоровьем. Чтобы помочь себе, прежде всего необходимо разобраться в глубинных причинах своих болезней.

Основой для книги послужили знания, содержащиеся в ведических писаниях, а также авторские методики по оздоровлению, которые ранее широко не публиковались. Эта книга составлена по материалам лекций о здоровом образе жизни, которые были прочитаны в Саратове, Екатеринбургe, Омске, Тольятти, Алмате, Перми, Донецке, Днепропетровске, Барнауле, Краснодаре, Пятигорске, Иваново, Риге, и является ответом на многочисленные просьбы слушателей.

По ходу книги, Вы найдете в ней живую беседу, а иногда — ответы на вопросы. Для меня вопросы моих слушателей всегда представляют большую ценность. Даже если в некоторых из них и сквозит холодок непонимания, само желание разобраться растопит весь лед в сердце вопрошающего. Все важные вопросы моих слушателей я поместил на страницы этой книги и надеюсь, что они оживили изложенный здесь материал.

В книге Вы найдете множество советов относительно здоровья и психологии взаимоотношений. Ценность этих советов можно осознать, только проверив их на практике.

В первой книге мы будем изучать закон времени, который описан в Ведах более 5 тысяч лет назад. Он гораздо

глубже законов государственного устройства или, скажем, физики. Речь идет о закономерностях нашего существования. Большинство из них мы зачастую не знаем или недостаточно хорошо понимаем. Законов счастливой жизни довольно много, но тема времени — одна из самых ключевых.

Для более целостного понимания этой серьезной темы я советую Вам, дорогой читатель, непонятные места в книге перечитывать несколько раз и затем, в течение дня, пытаться вспомнить прочитанное. Все непонятное является для нас тайной не только в теории, но и в жизни. Поэтому именно в серьезном изучении тех законов счастливой жизни, которые с первого взгляда кажутся непонятными, кроется секрет успеха.

Веды — древние книги знания

Что же такое Веды? Как уже упоминалось, слово «веда» переводится как «знание». Не случайно, что в русском языке корень «вед» указывает на знание. Это значение легко прослеживается в таких словах, как «ведать», «ведомости», «поведать», «разведать», «осведомиться» и т. д.

Веды — это древняя мудрость. Основные трактаты Вед были записаны мудрецом Шрилой Вьясадевой около 5 тысяч лет назад, до этого же они передавались изустно от учителя к ученику на протяжении многих тысячелетий. Это подтверждается историческими фактами, на которые ссылаются Веды. Многие современные ученые и исследователи также считают Веды самым древним знанием на планете и подвергают их серьезному изучению, по ходу исследований делая немало интересных открытий.

Многие талантливые люди черпали и черпают вдохновение для своей научной или литературной деятельности в глубокой мудрости Вед. Знаменитые люди прошлого, такие как Й. Ф. Гете, А. Эйнштейн, Р. У. Эмерсон, Л. Н. Толстой и многие другие восхищались величием ведического послания. Не зря в самих Ведах говорится, что постижение этого вечного знания радостно.

Несмотря на свою древность, это знание глубоко научно и многообразно. Например, такого совершенного описания нашего организма (психики и физиологии человека), строения Вселенной, нравственных законов и медицины не встретишь ни в одном другом труде. Но наиболее ценно то, что Веды дают подробный ответ на самый главный вопрос: «В чем смысл человеческой жизни?» Это и есть их основное послание человечеству. Не менее глубоко и практично затрагивается там тема о том, как строить свои отношения с миром, в котором мы живем.

Тематический диапазон знания, представленного в Ведах

Порой возникает мысль, что старое знание — это нечто примитивное, тогда как новые теории и изобретения гораздо более серьезны и научны. Но я пришел к совершенно противоположному выводу. Начав изучать ведическую литературу, я обнаружил, что многие аспекты современной науки были известны человеку еще 5 тысяч лет назад — строение атома; строение Солнечной системы; строение Вселенной; точная продолжительность существования Вселенной и описание происходящих в ней процессов создания, развития и уничтожения; развитие ребенка в утробе матери; новый для нас взгляд на строение человеческого организма, о котором в современной науке речь зашла только в последние годы.

Помимо этого, в ведической литературе глубоко научно рассматриваются вопросы медицины, психологии, социологии, юриспруденции, а также точных и прикладных наук: математики, геометрии, астрономии, астрологии, архитектуры, военного дела, построения летательных аппаратов и других видов искусства и т. д.

Другими словами, Веда являются, в своем роде, инструкцией по правильному использованию материального мира, а также дают возможность выйти за его пределы. Современные исследования в какой-то мере подтверждают обсуждаемые в этой книге идеи. Однако пласт знания, затрагиваемый Ведами, лежит гораздо глубже того уровня, на котором строится обсуждение тем этой книги, и даже уровня, на котором находится современная наука. Часто в Ведах описывается то, что лежит за пределами нашего восприятия. Обратившись к Ведам, я обнаружил знание, превышающее по информативности и практично-

ти все, что известно на сегодняшний день. Кроме всего прочего, привлекает простое объяснение достаточно сложных вещей.

Согласно Ведам, истинным является практическое знание, способное привести к успеху каждого, кто к нему обращается. Мы живем тем, с чем постоянно сталкиваемся. При этом, как ни странно, многое из того, что нам приходилось изучать в школах и вузах, никогда не используется в нашей повседневной жизни. Но Веды предлагают нам практическое знание, помогающее реально изменить жизнь в лучшую сторону. Вспоминая о своем существовании до встречи с этим знанием, человек мысленно восклицает: «Как же я мог жить без этого!»

Коротко о структуре первой серии книг

Любая научная дисциплина имеет разные ступени сложности, первая из которых знакомит ученика с элементарными понятиями. Освоение простых ступеней необходимо для понимания более сложного материала. Как, например, в живописи: освоение азов построения рисунка и пользования красками является необходимым условием для перехода к следующей ступени — работе над композицией картины.

Подобным же образом дело обстоит и в науке, изучающей законы счастливой жизни: сначала азы, затем более сложные аспекты знания.

По аналогии с рисованием, первая серия книг знакомит читателя с азами взаимодействия человека с окружающим миром, а также с законами функционирования тонкого тела (психических функций человека). В дальнейшем, во второй серии книг, речь пойдет о закономерностях семейных отношений и воспитании в себе хороших черт характера.

Первая серия книг закладывает в нашем сознании основы правильного восприятия скрытых явлений и умения их распознавать. Сначала мы остановимся на наиболее очевидном, но, тем не менее, очень таинственном и тонком феномене времени. Далее мы достаточно подробно рассмотрим законы функционирования тонких сил материальной природы, которые на санскрите называются «гунами». Затем мы разберем достаточно популярную в наши дни тему, пришедшую к нам из древних Вед, — закон кармы. И только после этого перейдем к рассмотрению и подробному описанию строения тонкого тела человека. Эта тема является ключевой в понимании вопросов здоровья, так как именно тонкое тело управляет регуляцией организма.

Итак, темы первой серии книг:

1. *Сила Времени*
2. *Могущественные силы Вселенной*
3. *Питание, приносящее счастье*
4. *Закон кармы*

СИЛА ВРЕМЕНИ

В зависимости от нашего отношения ко времени, оно приносит нам либо счастье, либо страдание

Согласитесь, что обычно мы не задумываемся о том, что такое время. Каждый день мы упоминаем время в разговорах, но многие из нас даже не догадываются, что это такое. Мы говорим друг другу: «У меня нет времени», «ваше время истекло», «сколько сейчас времени?», «вы пришли не вовремя», «время — деньги», «время разбрасывать камни и время собирать камни».

Все эти фразы говорят о том, что мы часто интересуемся временем. Из них фраза «ваше время истекло» — пожалуй, самая неприятная. Не хочется верить, что время, отпущенное нам для какого-то действия, закончилось совсем; даже мысль об этом вызывает неприятное чувство. Но Веды утверждают, что в жизни на любой вид деятельности нам выделено определенное время. Если мы не начали что-то делать вовремя или не способны уложиться в отведенный для нас срок, то неминуемо приходит страдание.

Читатель: Разве нельзя начать дело несколько позже, а если не успел что-либо сделать, то перенести задуманное на другое время?

Автор: Возможность перенести дело на другое время указывает на то, что выделенное время еще не закончилось. Однако в тот момент, когда выделенное для чего-либо

время заканчивается, нас обязательно настигают страдания. Поэтому, чтобы глубже понять, как избежать страданий, мы и должны изучать закон времени. Для того чтобы быть счастливыми, нам обязательно необходимо научиться делать все вовремя и в своих действиях укладываться в выделенный нам срок. Например, по завершении периода активного производства женских гормонов в организме женщина уже не сможет зачать ребенка.

Читатель: Если только в этом и заключается понимание закона времени, то я думаю, что практически все его хорошо знают. Какой смысл столько рассуждать на эту тему? Неужели есть такая женщина, которая не понимает, что в пожилом возрасте она не забеременеет и что зачинать детей нужно в молодости?

Автор: Да, Вы правы, большинство женщин понимают, что родить хорошего ребенка можно только в молодости. Однако скажите мне, сколько женщин понимает, какое время в молодости следует для этого выбрать, сколько людей понимает, в какие часы лучше зачать ребенка?

Читатель: Мне кажется, что для этого нет строгих правил и поэтому все зачинают своих детей, когда захочется. Разве нельзя делать это, когда захочется? Что в этом плохого?

Автор: Такое понимание не приведет нас к счастливой жизни. Если бы для счастья нужно было делать все, когда захочется, то все были бы счастливы. Веды утверждают, что лишь тот, кто способен понять, что все нужно делать вовремя, обретает счастье. Однако мы не можем утверждать, что все вокруг нас счастливы.

Читатель: Вы хотите сказать, что все страдания приходят из-за того, что люди не понимают, вовремя они что-то делают или нет?

Автор: Да, именно так.

Читатель: Из Ваших слов следует, что женщина, которая вовремя зачинает ребенка, обязательно будет счастливой. Но, согласитесь, в жизни так не бывает.

Автор: Почему же не бывает? Наоборот, так всегда и бывает. Если женщина хотела зачать ребенка и сделала это вовремя, то она будет счастлива хотя бы тем, что, наконец, забеременела. Более того, если она зачала ребенка, действительно, в подходящее время, то и вынашивание плода тоже будет протекать без осложнений, и ребенок родится здоровым, даже судьба его сложится хорошо. Разве будет несчастна та мать, у которой растет здоровый и счастливый ребенок?

Читатель: Неужели от времени зачатия зависит вся жизнь ребенка?

Автор: Если бы это было не так, то зачем тогда нужна целая область ведического знания, называемая ведической астрологией? Это знание основывается на понимании действия закона времени. Для хорошего астролога достаточно знать время и место рождения человека. Располагая этой информацией, он сможет многое рассказать о жизни человека и о его судьбе.

Читатель: Почему же тогда большинство людей не придают значения времени зачатия своих детей?

Автор: Потому что мы не осознаем могущества времени. Мы срываем яблоки зелеными для того, чтобы они хорошо хранились зимой, и затем жалуемся, что они невкусные. Мы ложимся спать не вовремя и жалуемся на психическое напряжение. Мы не хотим кушать вовремя и жалуемся на расстройство пищеварения.

Мы не хотим вовремя изучать материал и жалуемся на

отсутствие памяти. Мы не хотим зачинать в нужное время детей и затем жалуемся на то, что они рождаются со всевозможными психическими и физическими отклонениями.

Читатель: Просто никто ничего не знает обо всем том, что Вы говорите. Об этом нет никакой информации. Кто мне скажет, например, когда мне зачинать ребенка?

Автор: Вот видите, у Вас появилось желание узнать о том, как сделать это вовремя. В ответ на Ваш вопрос я скажу, что, хорошо потрудившись, можно определить это время с помощью астрологических расчетов. Теперь скажите честно, действительно ли Вы верите в то, что эти расчеты дадут Вам знание о том, как зачать здорового и счастливого ребенка?

Читатель: Честно говоря, лично я не верю. Но почему Вы спрашиваете меня об этом?

Автор: Потому что это поможет мне объяснить Вам, почему никто не знает, когда и что нужно делать. Вера надеяет человека стремлением изучать и задавать вопросы. Не существует такой области знания, которая лежит на поверхности.

Допустим, если Вы верите, что в библиотеке Вам могут дать хорошую книгу, то у Вас появится желание пойти в библиотеку. Однако если веры недостаточно, то Вы будете откладывать посещение библиотеки.

Таким образом, вера побуждает к действию. Если Вы не верите, что время зачатия ребенка определяет его судьбу, то тогда Вы не сможете воспользоваться этим знанием и зачать ребенка вовремя. В этом случае Вы неминуемо зачнете его под давлением обстоятельств, когда придется. Именно отсутствие веры в могущество времени и является причиной того, что мы не изучаем этот вопрос достаточно серьезно.

Читатель: Как же мне поверить в могущество времени?

Автор: Для этого нужно серьезно изучать закон времени.

Читатель: Что, по Вашему мнению, значит «изучать серьезно»?

Автор: Это значит — все, что Вы изучили, нужно сначала попытаться проверить на практике, понаблюдать, насколько это работает в Вашей жизни, и только после этого делать свои выводы. Конечно, не нужно проводить экспериментов с зачатием детей, но попробовать просыпаться вовремя и вовремя ложиться спать в течение какого-то периода, я думаю, может каждый из нас.

Читатель: Но я не знаю, когда для меня «вовремя» ложиться спать и когда «вовремя» вставать с постели. Как мне это узнать?

Автор: Хорошо, давайте начнем все это изучать. Однако нам придется запастись терпением. Прежде чем перейти к практической стороне вопроса, нужно сначала хорошо изучить теорию. Ведь, как мы уже разобрались, без веры не будет энтузиазма. Без энтузиазма мы не сможем следовать этому знанию на практике.



Вывод: мы не сможем правильно относиться ко времени, не осознавая его могущества. Истинное знание — это знание, проверенное на практике. Однако для того, чтобы применить знание в жизни, необходимо запастись энтузиазмом, который возникает из веры в знание. Поэтому необходимо стараться как можно внимательнее все изучать. Иначе недопонимание каких-то вопросов породит сомнения, сомнения уничтожат веру и энтузиазм. В результате не будет практически никакой возможности во всем разобраться, и, читая эту книгу, Вы попусту потратите свое драгоценное время.

Справедливость времени

Чтобы понять себя глубже, необходимо сначала разобраться в силах, действующих на наше сознание. Согласно Ведам, на первом месте среди них находится справедливая сила — время. Знание о том, что такое время, необходимо, чтобы понять, как оно воздействует на нашу судьбу. Только учитывая его влияние, можно сделать серьезные выводы о том, как дальше жить.

Читатель: Что Вы имеете в виду под словами «время на нас воздействует»? Как мне кажется, слово «время» вообще придумано для удобства, чтобы не опаздывать. Зачем всему пытаться придать столько смысла?

Автор: Время, или, как говорят в Ведах, «кала», считается могущественной, непреодолимой силой, влияющей на все, что существует в этом мире. Никто не сможет избежать влияния справедливого времени.

Читатель: Тогда вообще не понятно, что Вы имеете в виду под словом «время».

Автор: Под словом «время» я подразумеваю силу, которая заставляет нас стареть. Именно так действует на нас время. Мы чувствуем на себе его влияние. Однако, так как эта сила невидима для нашего глаза, мы считаем, что старение происходит само собой. Тем не менее, мы боимся опаздывать и понимаем, что в нашей жизни время нужно учитывать. Так как ход времени имеет для нас большое значение, мы изобрели часы.

Читатель: По-вашему, есть сила, которая заставляет людей стареть. Может, и умирать нас тоже она заставляет?

Автор: Совершенно верно, она заставляет нас не только стареть, но и в нужное время умирать.

Читатель: Что Вы такое говорите — «в нужное время умирать»? Кому это нужно умирать?

Автор: Умирать нужно всем, никто не сможет жить в старом и бесполезном теле, каждому в свое время необходимо получить новое тело. А Вы думаете, смерть — это случайность?

Читатель: Я понимаю это так: если человеку не удалось вылечиться от серьезной болезни, то он и умирает. Мы также знаем те случаи, когда квалифицированная помощь все же спасает пациента. Может быть, когда врачи действуют неудачно, то это тоже сила времени заставляет их ошибаться?

Автор: Вы рассуждаете правильно, хотя и в шутку. Если человеку пришло время умереть, никто его не спасет. Врачи также не смогут противостоять могущественному времени. Однако если человеку еще не пришло время умирать, то жизнь ему обязательно спасут.

Читатель: Из Ваших рассуждений можно сделать вывод, что все мы — марионетки в руках этой невидимой силы под названием время. Но согласитесь, что жить тогда вообще не имеет смысла, ведь все равно все события будут происходить согласно воле времени.

Автор: С одной стороны, Вы правы, все всегда будет происходить согласно справедливой воле времени. Тем не менее, справедливость существует и всегда торжествует. Поэтому у нас есть свобода выбора в том, как использовать выделенное нам судьбой время. Мы не сможем передвинуть своей волей дату смерти, но прожить свою жизнь более насыщенно нам никто не запретит.

Воля времени утверждает в нашей жизни закон справедливости. Согласно Ведам, мы живем вечно, и все наши желания, возникшие в прошлых жизнях, по закону приро-

ды должны в свое время осуществиться. Кроме того, за все свои поступки, совершенные в прошлых жизнях, мы должны получить или награду, или наказание. Наказание или награда тоже придут в свое время.

В этом и выражается справедливость этого мира — сила времени «в свое время» воздаст нам за все, что мы сделали, и осуществит все, чего мы желали. Именно поэтому и стоит жить.

Читатель: Кто это «мы», которые живут вечно, где Вы видели, чтобы кто-то жил вечно?

Автор: Мы — это те, кто находится в теле, мы — души; обладая не материальной, а духовной природой, мы живем вечно. Тело для души — все равно, что механизм для удовлетворения ее желаний. В этом мире нет ничего вечного, кроме духовных душ. Все материальное, находясь под влиянием времени, обречено на разрушение. Только душа не разрушается, она вечна.

Читатель: «Духовная, вечная душа», «наше тело, как механизм» — все это совершенно непонятно, поэтому объясните хотя бы, что значит «умереть в свое время». Если эта сила времени справедлива, то почему бы мне еще не пожить?

Автор: У всего в этом мире: у атомов, планет, галактик и даже у нашего тела — есть своя орбита движения, или, другими словами, своя орбита жизни. Поэтому время жизни любого объекта в этом мире четко определено. Все материальное в свое время должно быть разрушено.

Зачастую продолжительность нашей жизни зависит от того, насколько благочестивой была наша прошлая жизнь. А Вы как считаете, справедливо ли влияет на нас время?

Читатель: Я не вижу справедливости в действиях силы времени, которые Вы сейчас описываете. Мне не нравится

быть в ответе за свои прошлые желания, которых я не помню, и сталкиваться с наказаниями за свои прошлые поступки. У меня есть актуальные в настоящий момент желания, которые я хочу воплотить в жизнь. В чем же тогда справедливость, если эта сила заставляет меня страдать за мои прошлые ошибки и не дает мне получить то, что я хочу сейчас?

Автор: Справедливость в том, что время также выполнит и наши настоящие желания. Однако, опять же, следует подчеркнуть, что произойдет это тогда, когда придет их время.

Читатель: Где же справедливость, если я хочу получить свое сейчас, а это событие произойдет лишь когда-нибудь в будущем?

Автор: Все наши прошлые желания также были сильными и непреклонными, поэтому справедливое время сначала выполнит их, а затем уже те, которые возникли сейчас. Так как у нас слишком много желаний, то их выполнение растягивается во времени.

Читатель: Если сила времени столь могущественна, то почему бы ей не выполнить все мои желания одновременно?

Автор: Она бы выполнила их все одновременно, да мы не можем все получить одновременно. Например, даже если хочется одновременно и мороженое, и торт, то все равно придется есть их по очереди.

Читатель: Вы все рассказываете очень хорошо. Но мне приходится не мороженое с тортом есть по очереди, а получать по очереди одни подзатыльники. Что это — тоже результат моих прошлых желаний? Найдите мне человека, который желает подзатыльников!

Автор: Нет, конечно, никто не желает страданий, они приходят как результат наших прошлых неправильных поступков. Если в своих поступках мы пошли наперекор счастью других живых существ, то нам придется по закону справедливости получить страданий ровно столько, сколько мы их причинили другим людям. Все эти страдания также придут вовремя. Поэтому, помимо «счастливых времен», у нас есть еще и время, выделенное на страдания.

Читатель: Я понял так, что если у меня в жизни одни неприятности, значит, в прошлых жизнях я совершал одни дурные поступки, и у меня при этом не было никаких хороших желаний.

Автор: Не сгущайте краски, делая картину более мрачной, чем она есть на самом деле. Разве в Вашей жизни не было ничего хорошего?

Читатель: Конечно, было, это понятно. Но если мы так страдаем за содеянное, зачем тогда мы совершаем эти плохие поступки? Неужели нам хочется за них страдать?

Автор: Нет, мы просто не всегда понимаем, какие поступки хорошие, а какие плохие. У нас просто не хватает знания, как правильно жить. Все страдания приходят к нам из-за отсутствия этого важного знания. Для того чтобы сила времени не заставила нас в какой-то момент страдать, нужно изучать законы счастливой жизни. Тогда в будущем к нам будет приходить только счастье.

Читатель: Так много людей страдает. Неужели все они не знают, как правильно жить?

Автор: Да, все они лишены этого знания, а иначе они бы не страдали.

Читатель: Ну хорошо, Вы сказали, что все желания исполняются, поэтому я заявляю: «Я хочу узнать, как обрести счастье!» Что же, теперь мое желание исполнится и я обрету счастье?

Автор: Несомненно, исполнится, но, чтобы избежать разочарования, Вы должны также понять, чем желания ребенка отличаются от желаний взрослого человека. Ребенок хочет то одного, то другого, и все его желания подобны игре. Поэтому и выполняются эти желания тоже по-детски. Взрослый же человек не забавляется с игрушками, а твердо хочет осуществить свои желания. Справедливое время на такие твердые желания отвечает также по-взрослому.

Читатель: Как же твердо захотеть «узнать, как обрести счастье»?

Автор: Твердость желания возникает только тогда, когда имеется твердая вера в осуществление этого желания. Такая вера приходит к человеку, когда есть глубокое, проверенное на практике знание о том, что счастье и справедливость этого мира — не вымысел, а реальность. Поэтому

- *сначала нужно изучать законы счастливой жизни;*
- *затем проверять, как они действуют в нашей жизни;*
- *после этого появится уверенность в том, что они существуют;*
- *окрепнув, понимание превратится в веру в справедливость законов этого мира;*
- *только обретя твердую веру в справедливость законов мира, в котором мы живем, мы способны взрастить твердое желание «узнать, как обрести счастье».*

Читатель: Конечно, у меня нет никакой веры в то, что Вы сейчас мне говорите. Выходит, что и мои желания «узнать, как обрести счастье», — всего лишь детские шалости, и справедливое время, следовательно, их не выполнит?

Автор: Время справедливо, поэтому детское желание «узнать, как обрести счастье» оно выполнит по-детски. Затем появится немного детского понимания, что счастье есть. Другими словами, появится немного веры. Следующее желание «узнать, как обрести счастье» будет уже более взрослым, и время вновь выполнит его. Так появится больше веры, и постепенно желание быть счастливым окрепнет. Теперь понятно?

Читатель: Да, теперь понятно, что ничего мне в своей жизни непонятно. Из Ваших слов выходит, что я никогда в жизни не хотел быть счастливым?

Автор: Выходит, что так, но у Вас еще все впереди.

Читатель: Сколько же раз мне нужно повторить: «Я хочу узнать, как обрести счастье», чтобы, наконец, мое желание узнать, как быть счастливым, стало серьезным и взрослым?

Автор: Сейчас достаточно одного раза, затем, каждый раз, перед тем, как начать изучать законы счастливой жизни, нужно опять повторять: «Я хочу узнать, как обрести счастье». Перед тем как что-то начать серьезно изучать, всегда нужно стараться искренне настраивать себя подобным образом.

Читатель: Каков же критерий того, что мое желание стало серьезным и сильным?

Автор: Первым критерием этого является склонность внимательно слушать о законах счастливой жизни и изучать их. Второй критерий — после изучения Вам очень

сильно захочется все изученное испытать на практике. Другими словами, когда желание узнать станет действительно твердым, тогда появится стойкий энтузиазм изучать и применять все услышанное в жизни.

Этот процесс культивирования в себе устойчивого желания узнать, как стать счастливым, неминуемо порождает серьезное систематическое изучение законов счастливой жизни.

Вывод: только систематически (не в шутку, а всерьез) изучая закон времени, мы постепенно сможем взрастить в себе серьезное желание быть счастливыми. Серьезное желание отличается от детского тем, что оно всегда влечет за собой какие-то практические действия. Без практики понять справедливость могущественного времени невозможно.

Понимание справедливости силы времени дарует умиротворение

Знание о силе времени запрятано очень глубоко и, в основном, скрыто от нас. Время является самой тонкой из всех сил, существующих в этом мире. Поэтому понять могущество времени прибегнув к поверхностному аналитическому исследованию невозможно, нужен еще и жизненный опыт. Только наблюдая за собой и своими родственниками, можно понять силу непреклонного времени и его непреодолимость. Как только мы начинаем признавать справедливость влияния на нас силы времени, немедленно жизнь наполняется умиротворением и покоем. Благодаря такому пониманию вещей мы перестанем негативно реагировать на те перемены в нашем теле и телах родственников, которые вызывает сила времени.

Читатель: Я должен быть спокойным, видя, что все стареют?

Автор: Если Вы осознаете справедливость времени, то спокойствие придет само.

Читатель: Другими словами, я успокоюсь, если пойму, что все перемрут?

Автор: Это звучит как шутка, но в ней есть доля правды. Вы правы, пока еще кажется непонятным, как это признание справедливости силы времени дает умиротворение, но постепенно, в ходе дискуссии, я думаю, все станет ясно.

Ни мы, ни наши близкие не в силах избежать старения и смерти. И то, и другое — определенный вид движения материи от молодости к старости, который проходит под пол-

ным контролем времени. Веды описывают, что сила времени управляет всеми видами движения в этом мире.

Это подтверждается в одном из основных ведических трактатов, «Шримад-Бхагаватам» (2.5.22, комментарий):

Выше гун (сил) материальной природы находится время, и, как следствие комбинации этих гун (сил), под контролем времени осуществляется вся деятельность, которая называется кармой.

Я понимаю, дорогой читатель, что пока подобные цитаты понять достаточно трудно. Тем не менее, со временем Вы во всем разберетесь. О гунах (силах) материальной природы и о карме мы поговорим позже. Сейчас же мы с Вами попробуем разобраться в том, как время контролирует все, что происходит в этом мире.

Время — это невидимая сила, направляющая все объекты Вселенной от молодости к старости. Мы никогда не молодеем, но лишь становимся старше и старше. Точно так же и все в этом мире — от планет до атомов — движется только в одном направлении — от молодости к старости. В обратном направлении никто двигаться не может, так как этому мешает могущественная сила времени.

Читатель: Что Вы имеете в виду, когда говорите, что нас какая-то сила направляет к старости? Разве это не происходит само собой?

Автор: Веды утверждают, что ничто не происходит само собой. Все виды движений, которые существуют в этом мире, протекают под контролем времени.

Читатель: Значит, прослеживая рост своего ребенка, мы наблюдаем влияние на него силы времени?

Автор: Совершенно верно. Время с одинаковой силой движет всеми атомами, молекулами и клетками организма человека, направляя их к старости. Поэтому во всем нашем организме изменения происходят равномерно. Эти изменения в нашем теле всегда протекают закономерно, и потому они привычны для нас. Таким образом, кажется, что все происходит само собой.

Читатель: Объясните, пожалуйста, что значит «все атомы двигаются к старости»? Я этого не понимаю.

Автор: Излишне не углубляясь в детали, так как мы с Вами не физики-ядерщики, это можно объяснить примерно так. У каждого атома существуют определенные периоды движения составляющих его частиц, например, электронов, которые двигаются по своей орбите. Каждый оборот электрона приводит его к тому, что он стареет на один оборот. Всего же электрону суждено сделать строго определенное количество оборотов вокруг ядра атома. Это и есть время его жизни. Точно так же и атом, пройдя циклы своей жизни, умирает.

Читатель: Неужели у каждого электрона строго определенное количество оборотов вокруг атома?

Автор: Не только у электронов, но и у всех планет этого мира тоже строго определенное количество оборотов и циклов жизни. Все объекты материального мира имеют свою продолжительность жизни. Все планеты, атомы и электроны в должный момент под влиянием времени умирают точно так же, как люди. Время контролирует все виды движения, существующие в этом мире.

Читатель: Если я двигаю руками и ногами, это тоже происходит под контролем времени?

Автор: Да, любое движение, в том числе и движение тела, контролируется временем.

Читатель: Это значит, что каждое движение моих рук и ног приводит меня к старости?

Автор: А Вы считаете, что, двигая руками и ногами, Вы молодеете?

Читатель: Нет, я имел в виду что-то другое. Например, если я иду в магазин за хлебом, Вы полагаете, это сила времени заставляет меня туда идти?

Автор: Да, совершенно правильно, время заставляет органы пищеварения работать в определенном ритме, и поэтому приходит время, когда хочется кушать. Это заставляет пойти и купить для себя пищу. А за хлебом или за молоком Вы пойдете, это уже дело вкуса.

Читатель: Опять создается впечатление, что мы живем в этом мире, как роботы, — даже в магазин за хлебом нельзя сходить по своему желанию.

Автор: Нет, все не так страшно. У нас есть свобода выбора: не идти за хлебом и испытывать голод или купить хлеб, поесть и быть сытым, но процессы, которые постепенно приводят наш организм к старости, от нас уже не зависят. У нас нет выбора — стареть или молодеть, мы всегда будем стареть.

Читатель: Почему Вы постоянно говорите о том, что мы стареем, что это за законы счастья, когда слышишь только о несчастье?

Автор: Наше несчастье лишь в том, что часто мы подсознательно сопротивляемся законам этого мира. Например,

часто мы не хотим признавать контролирующую силу времени. Именно поэтому мы и беспокоимся о постоянном старении своих тел. Разве мы будем беспокоиться о переменах, происходящих в теле, если поймем, что они все протекают под контролем справедливого времени?

Мудрый человек, понимающий закономерность всех процессов, происходящих в теле, признает справедливость действия времени. Поэтому он не будет скорбеть о переменах, приводящих его тело к старости.

Читатель: Если я правильно понял, я перестану испытывать страдания, лишь осознав, что процесс старения моего тела — есть справедливость?

Автор: Да, это так. Поняв, что старение и смерть тела являются справедливым влиянием силы времени, мы перестанем испытывать страдания и обретем умиротворение. Тот, кто понимает справедливость закона времени, не скорбит ни о живых, ни о мертвых.

Читатель: Вы хотите сказать, что безразличие к смерти своих близких — это и есть умиротворение? Тогда мне не нужно такого умиротворения, при котором я перестану обращать внимание на страдания своих друзей и родственников. Это счастье — не скорбеть об умерших родственниках — не для меня.

Автор: Не признавая справедливость времени, мы часто считаем, что смерть родственников является насилием над ними. Однако мы не знаем, что если они хотя бы на секунду опоздали с кончиной, то нарушился бы закономерный цикл их перевоплощения из одного тела в другое. Поэтому несвоевременная смерть причинила бы им гораздо больше страданий, чем своевременная. Тем не менее, так как вре-

мя непреклонно защищает все циклы нашей жизни, то подобных вещей не случается.

Кто понимает справедливость закона времени, верит, что смерть придет к нему вовремя. Мудрецы знают, что ни один скорбящий понапрасну родственник не помешает живому существу вовремя оставить ненужное тело и своевременно воплотиться в новом теле. Поэтому мудрец, осознавший справедливость влияния времени, всегда испытывает умиротворение.

Читатель: В Ваших рассуждениях есть намек на то, что скорбь родственников об умершем является чем-то предосудительным. Разве плохо погоревать о близком человеке? Это же признак сострадания.

Автор: Да, это признак сострадания, но не к умершему родственнику, а к самому себе. Родственник, по воле времени покинувший ненужное тело, некоторое время остается недалеко от него. Находясь в тонком теле (о тонком теле мы поговорим позже), он слышит голоса всех своих близких. Когда родственники истерично призывают его вернуться назад и не оставлять их, он испытывает сильнейшие страдания.

Чтобы совершать действительно сострадательные поступки, нужно сначала изучить, как это правильно делать. Когда же человек дает волю своим чувствам, то это чаще всего не приносит счастья тем, по отношению к кому мы пытаемся проявлять сострадание.

Читатель: Как же вести себя правильно, видя перед собой умершего родственника?

Автор: Нет смысла говорить об этом. Пока человек не осознает справедливость влияния времени, у него не будет свободы выбора, как поступать в таких ситуациях. Не по-

нимая, что смерть является справедливостью, мы всегда неминуемо впадаем в жуткое отчаяние. Так мы терроризируем своим состоянием не только себя и умершего родственника, но и всех окружающих. Поэтому, пока еще не пришло время испытаний, нужно стараться серьезно понять справедливость влияния времени.

Читатель: Как же ведут себя те, кто понял справедливость влияния времени?

Автор: Когда родственник или близкий человек оставляет тело, такие возвышенные люди вдохновенно повторяют имена Бога (молятся Богу). Эта деятельность приносит оставившему тело высшее благо, так утверждают Веды.

Все, кто поступает таким образом после смерти родственника, чувствуют, что выполнили перед ним последний долг, и испытывают глубокое удовлетворение. Все остальные, те, кто не знает, как правильно вести себя в таких ситуациях, не смогли сдать экзамен времени. В результате они получают от своей судьбы наказание в форме страданий.

Читатель: Какие же страдания ждут того, кто, видя смерть своего близкого человека, ведет себя неправильно?

Автор: Такого человека ждут чувство невыполненного долга и угрызения совести. Он будет испытывать скорбь, депрессию, разочарование в жизни. Затем, вследствие этих психических нарушений, его одолеют тяжелейшие болезни.

Читатель: В чем же здесь справедливость, если помимо того, что он остался без близкого человека, ему еще придется страдать за свою психическую слабость?

Автор: Так как своим неправильным поведением он вызвал сильные страдания у своего умирающего родственника, то за это ему придется страдать столько же. В этом суть справедливости.

Читатель: Мне сдается, что с этой справедливостью шутки плохи. Какие же мы еще делаем глупости, не понимая справедливую силу времени?

Автор: Не понимая справедливую силу времени, мы совершаем огромное количество глупостей, за которые затем приходится страдать. Мы скорбим о том, что тело стареет. Часто пожилые люди дни напролет погружены в воспоминания об ушедшей молодости. Таким образом они понапрасну тратят выделенное им время, и это станет причиной их страданий. Женщины, не сознавая справедливости воздействия времени, скорбят о том, что их дети выросли и покинули их. Этим они портят жизнь себе и своим близким. Люди, чрезмерно привязанные к сексу, скорбят о том, что для них время половых утех истекло, и мысли об этом станут причиной еще больших страданий. Безработный скорбит о потерянной работе, вместо того чтобы успокоиться и в хорошем состоянии духа искать другую работу. Начавший работать скорбит о том времени, когда он был в отпуске. И так далее, все, кто обижен на деятельность справедливого времени, никогда не будут испытывать умиротворения.

Тот же человек, который, обладая мудростью, приложил все усилия, необходимые для осознания справедливости времени, немедленно достигает успокоения. Непрерывно наблюдая влияние непреклонной силы справедливости, он всегда безмятежен. Никакое событие не может вывести его из равновесия. Кроме того, его спокойствие вселяет умиротворение в сердца его близких и знакомых. Такой человек дорог всем.

Вывод: всем без исключения следует осознать закон справедливости, который олицетворяет сила времени. Иначе мы не сможем обрести умиротворения. И будем неосознанно причинять беспокойство своим близким, друзьям и родственникам. Осознать этот закон помогают рассуждения о справедливости мира, в котором мы живем.

Дискуссия о разумном подходе к изучению законов счастливой жизни

Мысль о могуществе времени развивается в одном из важнейших ведических произведений — «Шримад-Бхагаватам» (3.11.13, комментарий):

«Солнце — это «глаз Господа», и оно вращается по определенной орбите времени. Поэтому все находится под влиянием времени и солнца — кала-чакры (колеса времени). Все в этом мире движется по орбите вечного Времени, и все, что существует, имеет фиксированный период обращения, который называют самватсарой».

Читатель: В этом древнем манускрипте сказано, что Солнце — это «глаз Господа». Это что, аллегория?

Автор: Нет, это реальность.

Читатель: Значит, мне Ваши законы счастливой жизни не подходят, так как я не верю в Бога.

Автор: Для того чтобы верить или не верить в Бога, нужно сначала разобраться в этом вопросе. Я думаю, что Вы согласитесь с древней мудростью, которая гласит: «Если человек не верит в то, чего не знает, то он глупец». Поэтому, чтобы не выглядеть глупцом, следует сначала попытаться разобраться в этом вопросе, а затем уже делать выводы.

Читатель: Я могу Вам возразить. Многие люди верят в Бога слепо, не стремясь разобраться в том, существует Он или Его нет, они просто принимают Его существование, не утруждая себя поиском доказательств. Значит, они тоже поступают глупо?

Автор: Я не заметил в Ваших словах возражения, Вы только подтвердили мою мысль.

Читатель: Но согласитесь, людей, которые слепо верят в Бога, гораздо больше, чем тех, кто слепо в Него не верит?

Автор: С этим я не могу согласиться, я думаю, что и тех, и других хватает. Но правильный, научный подход означает непредвзятое желание разобраться.

Читатель: Другими словами, Вы хотите сказать, чтобы признать существование Бога, необходимы научные доказательства?

Автор: Если человек поступает по-другому, будь он материалист или верящий в Бога, ненаучный подход предполагает наивное следование детским идеям, которые спонтанно возникают в нашей голове.

Читатель: Вы хотите сказать, что можно изучать этот вопрос? Неужели Вы считаете, что факт существования Бога можно установить научными методами?

Автор: Именно этим и должна заниматься наука. В первую очередь она должна изучать главное, а затем второстепенное. Этим и занимаются Веды. Веды — серьезная наука, которая ставит вопросы предельно четко. Так, например, ведическое знание утверждает, что прежде всего наука должна ответить на вопрос, существует Бог или нет. Это станет основой понимания того, подчинена ли Вселенная действию каких-либо законов и существуют ли силы ими управляющие, или она возникает из хаоса и хаотически же развивается. На этих понятиях и будут строиться все остальные науки, в том числе медицина и психология.

Читатель: Вы считаете, что если Бога нет, то все возникло из хаоса?

Автор: Это же элементарная логика: если некому управлять процессом, значит, он протекает хаотично.

Читатель: Разве процессы во Вселенной не могут протекать просто автоматически?

Автор: Что значит «автоматически»? Временно что-то может двигаться автоматически. Но где Вы видели, чтобы что-то в нашей жизни протекало автоматически?

Читатель: Например, день автоматически сменяет ночь. Вы же не будете спорить с этим?

Автор: Таракану тоже кажется, что наши ноги вокруг него ходят автоматически, но мы то знаем, что это не так.

Читатель: Что Вы этим хотите сказать?

Автор: Может быть, сравнение не совсем удачное, но нельзя, будучи лишенным возможности взглянуть на ситуацию «сверху», утверждать, что день автоматически сменяет ночь. Мы не знаем, автоматически вращается Земля или нет. Мы можем только предположить это.

Читатель: Ну хорошо, я предполагаю, что все происходит автоматически. Вселенная возникла автоматически, и Бога нет — таково мое мнение.

Автор: А где Вы видели, чтобы те процессы, которые мы можем проследить, протекали автоматически? Например, если Вы отпустите руль машины, то она же автоматически не поедет туда, куда нужно, скорее, она автоматически врежется в столб.

Читатель: Но я же могу просто предполагать, что Бога нет?

Автор: Конечно, мы можем предполагать все, что угодно, но серьезный человек готов рассмотреть обе, пусть и

противоположные, точки зрения. Таково проявление здравого смысла. У Вас нет веской причины отказываться изучать Веды, а основывать свой выбор лишь на эмоциях — неразумно. Веды — это наука, которая дает научно обоснованный ответ на вопрос, существует Бог или нет.

Читатель: Но способно ли ведическое знание научно доказать, что Бог существует?

Автор: Способно, но сможете ли Вы принять метод самосовершенствования, который предлагают Веды, чтобы подвести Вас к пониманию этого вопроса?

Читатель: Что же я должен делать?

Автор: Ничего особенного. Нужно просто подготовить себя к тому, чтобы воспринять факты, подтверждающие существование Бога. Таким образом, видение духовной энергии и Бога будет для вас фактом, подтверждающим, что Он существует. Для того чтобы действительно увидеть Бога, нужно много над собой трудиться и принять весь процесс самопознания, который рекомендуют Веды.

Читатель: А что для этого нужно сделать?

Автор: Для начала нужно стать безгрешным и научиться любить все живые существа.

Читатель: Я к этому не готов. Значит ли это, что я никогда не смогу понять, есть Бог или нет?

Автор: Это значит, что нужно просто отбросить эмоции и продолжать спокойно изучать затронутую нами тему. Когда появится жизненная необходимость глубже понять вопрос о существовании Бога, тогда Вы и будете готовы отнестись к его изучению серьезно. А сейчас было бы неплохо, основываясь на доводах разума, а также непредвзятом анализе, продолжить изучение того, что нам необходимо

понять сейчас. Мы должны познать законы счастливой жизни. Веды подробно объясняют их. Так что же мешает нам, помимо собственных эмоций, попытаться понять эти объяснения?

Читатель: Хорошо, хорошо, хоть я и не верю в Бога, Вы меня убедили продолжить изучать законы счастливой жизни. Но возникает вопрос. В процитированном Вами манускрипте говорится, что все находится под влиянием времени и Солнца. Насчет времени более или менее понятно, но при чем тут Солнце?

Автор: Сначала подведем итог беседы.

Вывод: при изучении законов счастливой жизни нужно выработать разумный и правильный подход. Действовать с позиции здравого смысла — значит пытаться анализировать эти законы без тени предвзятости и эмоций. Не следует привязываться к собственным недоказуемым идеям. Для изучения законов нужно использовать логику, здравый смысл, а также наблюдательность. Мы можем проверить их реальность на своем жизненном опыте и опыте других людей.

Солнце — орудие времени, воплощающее его законы

Автор: Солнце, будучи светилом огромных размеров, воздействует на Землю, помогая времени осуществлять циклические процессы, проходящие на Земле, а значит, и в нашем организме.

Солнце поднимает нас с постели, когда восходит, и укладывает нас спать, скрываясь за линией горизонта. Солнце своей тонкой огненной энергией циклически активизирует пищеварение человека, дает энергию для умственной деятельности, влияет на наши волевые функции и т. д. Человек, способный осознать могущество Солнца и подчиниться его воле, избавится от болезней и будет всегда испытывать радость.

Читатель: Очень много непонятного. Во-первых, кто может меня поднять с постели, если я сам не захочу встать? Во-вторых, что значит «Солнце помогает переваривать пищу»? Также ничего не понятно по поводу умственной деятельности и воли.

Автор: Почему бы Вам тогда не начать бодрствовать ночью и спать днем?

Читатель: Вы хотите сказать, что я не сплю днем, а бодрствую только потому, что на меня влияет Солнце? Но, в действительности, я просто люблю заниматься делами, когда светло, поэтому и бодрствую днем.

Автор: Ну хорошо, если я Вам обеспечу ночью свет, Вы захотите работать ночью?

Читатель: Не захочу, потому что я с детства привык ночью спать, а днем бодрствовать. Кроме того, днем светло, и естественно, что хочется работать именно днем.

Автор: И я Вам говорю то же самое. Днем светит Солнце и дает всем живым существам силы и энтузиазм действовать. Просто Вы это объясняете как личное желание, а Ведды утверждают, что, кроме личного желания, здесь присутствует сила, которая активизирует это желание бодрствовать именно днем, а не ночью. Эта закономерность прослеживается у большинства животных, растений и людей.

Утром, когда Солнце начинает подниматься над горизонтом, все пробуждается к деятельности. Параллельно этому усиливается аппетит. Поэтому общепринято и естественно плотно питаться в обед. В то время, когда Солнце поднимается вверх, ум активизируется, и улучшаются его функции анализа, мышления, запоминания и т. д. Когда Солнце садится, активность ума снижается, а вместе с этим снижается активность запоминания, мышления и анализа. Все мы это понимаем, но истолковываем каждый по-своему, глядя на этот процесс со своей колокольни. Нам кажется, что мы просыпаемся утром, потому что выспались, хотим есть в обед, потому что прошло много времени после завтрака. Точно так же мы говорим, что процессы мышления притупляются, потому что ум работал весь день и устал.

Читатель: Но разве не так? Я через каждые 5 часов расходую свои силы настолько, что хочу есть. Организм испытывает потребность в пище, поэтому я и испытываю голод через каждые 5 часов. Я ложусь спать в 22:00, после пробуждения в 8 часов утра я немного завтракаю, а в 13 часов уже сильно хочется поесть. Разве в моей логике есть изъян?

Автор: Небольшой изъян есть. Если Вы хотите кушать через каждые пять часов, тогда почему бы Вам не встать поесть первый раз в 3 часа утра?

Читатель: Разве есть сумасшедшие, которые едят по ночам вместо сна?

Автор: Я тоже так считаю. Ночью огонь пищеварения снижен, поэтому аппетита тоже нет. Конечно, если кто-то работает в ночное время, какой-то аппетит все же будет, но чем выше поднимается над горизонтом Солнце, тем сильнее разгорается аппетит. Таким образом, возможность переваривать пищу тоже увеличивается.

Это происходит в результате воздействия солнечной силы на наш организм. Но мы привыкли думать, что мы всегда действуем независимо ни от чего, поэтому и кажется, что Солнце не участвует в нашем пищеварении.

Оказывается, что у Солнца есть тонкая огненная сила, которая влияет на нас не так, как обычный солнечный свет. Тонкий солнечный свет проникает внутрь нашего организма, как солнечный луч сквозь стекло. Грубый же солнечный свет, в основном, задерживается на поверхности нашего тела.

Читатель: Вы можете это доказать с позиции здравого смысла?

Автор: Доказать это очень просто. Когда мы находимся на открытом воздухе, то и грубый, и тонкий солнечный свет действуют на нас одновременно. В результате влияния грубого света наше тело начинает нагреваться снаружи. Во время этого процесса организм тратит свои силы на защиту от перегрева, поэтому и внутренний огонь тоже гаснет. Мы все знаем, что когда гуляешь на жарком Солнце, то пропадает аппетит.

Если же мы укрываемся в жару от прямого солнечного света, то результат прямо противоположный. Та солнечная энергия, которая действует на тонком плане, равно пронизывает как стены помещения, так и наш организм.

Поэтому в тени мы будем чувствовать некоторую прохладу, но аппетит при этом будет только нарастать.

Читатель: Хорошо, Вы меня убедили в том, что Солнце своей тонкой энергией воздействует на наш аппетит. По аналогии с этим предположим, что оно, как Вы сказали, воздействует также на нашу физическую и психическую деятельность. Тем не менее, мне совсем непонятно, как это знание о силе Солнца связано с законами счастливой жизни?

Автор: Очень просто. Если человек поднимается с постели до 6 утра, то его телесные и психические функции плавно активизируются. С другой стороны, если он встает позже 6 утра, то как само пробуждение, так и подъем с постели являются стрессом и для организма, и для психики. Поэтому у того, кто вовремя не встал с постели, есть два варианта, как реагировать на стресс, вызванный шоковым воздействием тонкой энергии Солнца на организм.

Первый — у людей, склонных к активной деятельности, весь день пройдет в состоянии сильного психического напряжения. От этого напряжения они постоянно будут чувствовать переутомление. Постепенно они начнут испытывать последствия позднего вставания: снизится способность отдыхать, иммунитет, разовьются всевозможные нарушения пищеварения, утомляемость, слабость, психическая нестабильность, снизятся волевые функции и память.

Второй — у людей, склонных к пассивности, уже сразу после пробуждения проявляются гипотония и слабость. Снижение психических и физических функций организма приведет к снижению способности хорошо переваривать пищу, спазмам сосудов, мигреням, болям в суставах и позвоночнике, метеоризму в кишечнике, тошноте, хроническим воспалительным процессам в организме.

Если человек сознательно или интуитивно понял этот закон счастливой жизни, который называется режимом питания, труда и отдыха, то он будет всегда бодр, здоров и счастлив.

Читатель: А можно поподробнее обо всем этом узнать?

Автор: Всему свое время. Сейчас же мы подведем итог беседы и продолжим изучение законов могущественного времени.

Вывод: Люди, которые действительно хотят стать счастливыми, должны стараться понять огромное значение Солнца в нашей жизни. Критерием осознания того, как действует сила Солнца на наш организм, будет сильное стремление научиться все свои действия совершать в согласии с циклическим движением Солнца по небосводу.

Время создает циклы движения всего, что существует в мироздании

Время — это один из аспектов Бога, который контролирует все в этом мире. И никто не может избежать его влияния. Поэтому ученые, создающие омолаживающие препараты в надежде продлить жизнь человека, не смогут сделать этого в той мере, в какой хотелось бы. У каждого живого существа в этой Вселенной, как и у каждой планеты, есть своя орбита времени. Тем не менее, есть способы, с помощью которых можно несколько приостановить процесс старения организма. Это не значит, что можно как-то повлиять на время. В каких-то рамках небольшое омоложение возможно, но дату смерти своими силами изменить невозможно.

Пожилого человека сделать молодым нельзя, потому что существует сила, которая влияет на все атомы тела, управляя их движением по орбите. Эта сила времени влияет как на тонкое тело (ум, разум), так и на грубое тело. Для любой планеты орбита времени — это та орбита, по которой она движется. Двигаясь, она стареет, точно так же, как и мы стареем. Но планеты стареют гораздо медленнее, чем люди.

Читатель: Я не понимаю Вашего сравнения планет с людьми. У планет цикл движения жизни завершённый, например, Солнце всегда приходит туда, откуда оно вышло. Но у человека есть рождение, жизнь и смерть. Где же здесь цикл?

Автор: Мы не видим всего цикла и думаем, что его нет, основываясь на своем несовершенном видении, поэтому мы полагаем, что человек находится вне циклических законов времени. Тогда у меня вопрос. Вы электрический ток видите?

Читатель: Нет, но я могу его почувствовать, он может мне сделать больно.

Автор: Хорошо, значит, он все-таки есть, несмотря на то, что мы его не видим. Теперь, если у Вас в розетке появляется ток, то Вы считаете, что он был создан в розетке, или есть какие-то другие варианты?

Читатель: Похоже, что Вы меня перепутали с папуасом. Все знают, что источник тока – это электростанция.

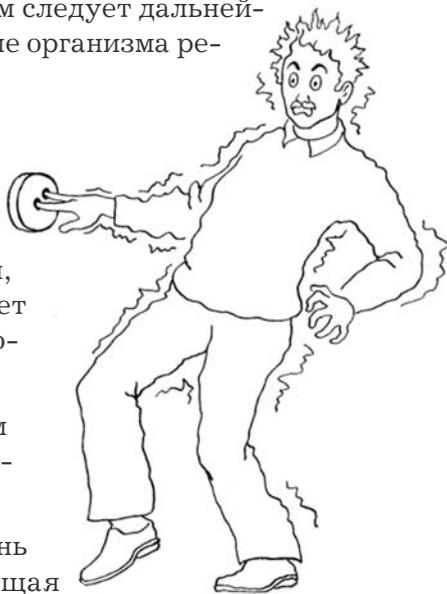
Автор: Да, с этим я перегнул, поэтому, я думаю, Вы без труда ответите на аналогичный вопрос. Откуда, по-вашему, берется ребенок?

Читатель: Из чрева матери. Он появляется в результате зачатия, за которым следует дальнейшее внутриутробное развитие организма ребенка.

Автор: Значит, тогда электрический ток появляется в розетке. Почему ребенок может неожиданно появляться в утробе матери, а электрический ток не может неожиданно появляться в розетке?

Читатель: Вы меня совсем запутали. Откуда же, по-вашему, появляется ребенок?

Автор: Как вода дает жизнь электрическому току, вращая турбину, так же и душа дает жизнь маленькому телу, активизируя его рост.



Читатель: Тогда получается, что в теле беременной женщины с момента зачатия одновременно находятся две души?

Автор: Да, это так.

Читатель: Но, извините, в этом случае душа ребенка должна так же воздействовать на тело матери, как и душа матери.

Автор: Вы правы, так оно и происходит. Душа ребенка немедленно после зачатия меняет характер беременной женщины. Будущая мать сама себя не узнает. У нее появляются другие привычки, другое настроение, другой аппетит, другие вкусы, другие манеры. Многие беременные женщины, считая, что происходит что-то странное с психикой, мне на это жаловались. Они просто не понимали, что в их теле живут две души.

Читатель: Это интересно. Значит, цикл нашей жизни каждый раз начинается в утробе матери?

Автор: Да, наша жизнь протекает циклично, как и жизнь атомов и планет. Все, что существует в этом мире, имеет свою орбиту времени. Все объекты этого мира живут циклически и проходят подобные нашим этапы жизни. Циклические изменения нашего тела неизбежны.

Вывод: понимание циклического влияния времени на все материальные объекты помогает человеку осознать свою вечную духовную природу.

Могущество божественной силы под названием Время

Не только планеты, но и сама Вселенная находится под контролем времени и через определенный его промежуток будет разрушена. Об этом говорится в одном из комментариев к «Шримад-Бхагаватам» (Песнь XI):

«В конце существования Вселенной то же самое время, которое изначально возбуждает материальную природу, снова вводит ее в инертное, непроявленное состояние».

Время движет атомы, планеты, жизнь людей и все сущее в этом мире по их циклу жизни. В этом мире не существует нециклических и незакономерных процессов. Все движется по своим циклам.

Все находится во власти времени. Об этом говорится в «Махабхарате», в «Кала-ваде» (12.224.50–56):

«Его не обгонишь, когда оно бежит. Когда оно стоит, его не обхватишь. Кто-то его называет временами года или месяцами, полумесяцами, днями. Другие же могут осознавать его как мгновения. Некоторые его называют утром, вечером, полуднем или даже мигом. Но как бы его ни называли, оно едино и существует под названием кала (время). Все в этом мире находится в его власти».

Мы рождаемся, и у нас начинается движение — движение к старости. Время своей силой продвигает нашу жизнь вперед. И никто не сможет препятствовать этой силе. Никто не сможет остановить движение нашего тела к старости. Найдите хотя бы одного человека, который, родясь, не умер бы, а продолжал жить. В это трудно поверить, но, согласно ведическому знанию, у каждого человека тоже есть

индивидуальная орбита времени. Люди, которые пренебрежительно относятся к силе времени, будут очень сильно страдать от этого уже в этой жизни.

Поэтому первое, что должны учитывать все врачи и ученые, — самой большой силой является сила времени, и в соответствии с этой силой надо проводить лечебные процедуры и все прочее.

Читатель: Если лекарство помогает хорошо, но я, допустим, приму его не вовремя, то оно не подействует?

Автор: Нет, оно подействует, только не на пользу, а во вред Вашему здоровью. Допустим, если тонизирующее средство Вы принимаете не утром, а вечером, то от этого пострадает сон. И наоборот, если успокаивающее лекарство принять утром, то во многих случаях можно ослабить организм. Лекарство, усиливающее пищеварение, нужно принимать или перед едой, или после еды, а если его принять вне еды, то от этого пострадают органы пищеварения. Любые процедуры и упражнения нужно делать вовремя.

Таким образом, режим лечения очень важен для его успешного исхода. Чтобы этот режим правильно определить, нужно знать гороскоп пациента, поэтому в ведические времена (5 000 лет назад), все врачи наряду с Аюрведой (ведической медициной) владели и знанием ведической астрологии. Все медицинские назначения делались с учетом гороскопа пациента. Другими словами, без учета времени врач не должен делать ни одного шага в работе с пациентом.

Читатель: Вы хотите сказать, что даже выписывать лекарство нельзя без гороскопа?

Автор: Да, конечно. Бывает так, что в определенный день, в такое-то время у пациента должна сильно ослабнуть функция печени. Может случиться, что именно в это

время пациент должен принять лекарство, которое также в некоторой степени ослабляет печень. В результате печень может пострадать, и пациент будет считать, что лекарство ему не подходит. Если врач знает астрологию, то он отменит в это время прием лекарства, и пациент будет спасен от недомогания.

Как же нужно относиться ко времени? — Время необходимо уважать. Это закон. Человек, не зная законодательства страны, может нарушить некоторые ее законы и так попасть в тюрьму. Человек, который не знает, что нужно уважать время, всегда попадает в тюрьму, «тюрьму времени». «Тюрьма времени» означает неизбежные страдания. Человек начинает страдать, его жизнь сковывается проблемами, ему становится тяжело жить. «Уважать время» буквально значит подчиниться его власти и делать все вовремя. Существуют биологические часы, которые запускаются Солнцем — колесом времени. Колесо времени, или Солнце, заставляет двигаться биологические часы всех живых существ на Земле. Это особая сила Солнца, и ничего общего с солнечным светом она не имеет. Солнце, само находясь под контролем силы времени, тем не менее, способствует воздействию времени на нашу жизнь. Солнце, влияя на нас своим светом, создает, таким образом, режим всей нашей жизни. Заходя за горизонт, Солнце укладывает нас спать, и, поднимаясь рано утром над горизонтом, оно заставляет нас вставать с постели.

Читатель: Теперь мне ясен этот закон счастливой жизни. Как я понял, он звучит примерно так: «Время — справедливая и гуманная сила, которая наказывает всех, кто не подчиняется ей и не уважает ее. Поэтому самое лучшее — подчиняться этой «гуманной» силе и держаться от нее подальше. Иначе тебя ждут неизбежные страдания. Ее «гуманное» отношение к нарушителям выражается в том,

что все нарушители без разговора попадают в тюрьму и будут наказаны. Даже если ты не знаешь о могуществе времени, тебя все равно ждут страдания». Когда я осознал этот закон счастливой жизни, мне стало как-то не очень радостно.

Автор: Это потому, что полного осознания могущества и справедливости времени пока еще нет. Ваше определение могущества времени неплохое, правда, звучит оно с некоторыми пессимистическими нотками. Единственной ошибкой в рассуждениях является то, что мы не должны держаться от него подальше. Наоборот, мы должны идти в ногу со временем.

Весь негативизм отношения ко времени сразу пройдет, если осознать, что не существует другого способа нас воспитывать. Если мы не хотим понять, что нужно делать все вовремя, и думаем, что есть какая-то возможность избежать наказания могущественного времени, то тогда появится желание иногда этот закон нарушать. Нарушая закон времени, мы свое существование приведем к абсолютному хаосу. Люди начнут делать все вразнобой, без системы. В результате они станут причинять друг другу все больше страданий. Кто-то захочет рожать детей ближе к старости, кому-то покажется целесообразным срывать фрукты зелеными и придумывать, как их затем сделать зрелыми. Из этой же серии идея о ночной работе и дневном сне после неё.

Читатель: Похоже, что так сейчас и происходит. Например, мои соседи любят веселиться по ночам и мешают мне спать. Время накажет их за это?

Автор: Вы же хотите, чтобы оно наказывало не всех. Может, именно Ваши соседи и должны быть этим исключением?

Читатель: Нет, они меня уже порядком замучили.

Автор: Вот видите, если время воспитывает через наказание, это не является признаком несправедливости. Время пытается регулировать нашу жизнь и, наказывая, показывает нам, как быть счастливыми.

Вывод: справедливость времени заключается в том, что любые отклонения от правильной, размеренной жизни будут наказываться. Если все люди на Земле сознательно последуют закону регламентированной жизни, то на нашей планете воцарится умиротворение и процветание.

Время — это самая тонкая сила, действующая в материальном мире

Время в материальном мире выступает как самый тонкий материальный элемент, поэтому его невозможно зафиксировать или чем-либо измерить. Однако нам кажется, что рано или поздно мы можем измерить все. Утверждение о неизмеримости времени многим может показаться странным, ведь каждый день мы смотрим на часы и измеряем, сколько сейчас времени. Но найдите хоть одного человека, который измерил природу самого времени. Согласитесь, что измерение означает контакт или попытку влиять.

Таким образом, тот, кто сможет измерить время, должен научиться на него влиять. Но для этого он сначала сам должен выйти из-под его влияния. Тот, кто выходит из-под влияния материального времени, становится бессмертным. Однако мы не видим примеров, чтобы кто-то в этом мире был способен вечно жить в своем материальном теле.

Тем не менее, исследователи, пытающиеся продлить человеческую жизнь, вкладывают каждый год миллиарды долларов в то, чтобы найти препарат, который сделал бы нас бессмертными. Но тот, кто внимательно изучает Веды, хорошо знает, что это невозможно. В «Шримад-Бхагаватам» (3.26.15) описано, что духовное и вечное по своей изначальной природе время предназначено для того, чтобы руководить всеми процессами, происходящими в этом мире. Как же мы можем надеяться управлять тем, чье изначальное предназначение — управлять нами? В момент возникновения Вселенной время появляется в ней как связующий элемент для всех остальных элементов.

«Связующим фактором (для всех 24 изначальных видов материи) является время, которое считается двадцать пятым элементом творения».

Читатель: Непонятно, как время связывает эти изначальные материальные элементы между собой.

Автор: Объяснить это сейчас довольно сложно, мы подробно поговорим об этом в беседах, описывающих первоэлементы (изначальные материальные элементы). Однако что-то мы сейчас все же выясним. Понять, что время обладает связующей силой, можно очень просто, если проследить, как мы ходим в магазин за хлебом.

Читатель: Опять Вы шутите.

Автор: Когда мы идем за хлебом, каждый шаг нашего движения отмечен каким-то промежутком времени. Не бывает так, чтобы мы прошли полпути, а время на часах осталось тем же.

Читатель: Но мне кажется, что не время контролирует мои движения, а я сам перемещаюсь, и стрелки на часах тоже двигаются сами по себе.

Автор: Таким образом, время движется только снаружи Вас и ни в коем случае не внутри?

Читатель: Не запутывайте меня, я говорю, что время (стрелки) движется на часах, а я параллельно иду в магазин.

Автор: Значит, получается, что, пока ходили в магазин, Вы совсем не состарились?

Читатель: Нет, состарился. Время движется и внутри меня.

Автор: Выходит, время, двигаясь внутри Вас, являлось также связующим звеном в Вашем движении в магазин за хлебом. Вы согласны?

Читатель: Выходит, одно и то же время одновременно движется как внутри меня, так и снаружи?

Автор: Оно одновременно движется везде и, кроме этого, связывает между собой все события, происходящие в этом мире, как в нашей жизни, так и в жизни окружающих нас живых существ. Оно на всех влияет одновременно, таким образом связывая вместе всех нас.

Читатель: Ну, хорошо, пусть оно себе все связывает, но при чем тут наша несчастная или наша счастливая жизнь?



Автор: Когда приходит несчастье, нужно понять, что оно пришло по воле времени. Время выступает как связующий фактор между нашими прошлыми поступками и ситуацией, в которой мы сейчас находимся.

Читатель: И что нам даст понимание того, что эти события связаны?

Автор: Отсутствие страданий. Страдания всегда возникают из-за ощущения несправедливости по отношению к себе. Если человек перестал чувствовать несправедливость, то немедленно перестает страдать.

Читатель: Получается, что понимание силы времени, связывающей что-то с чем-то, делает нас счастливее?

Автор: Да, конечно, это так. А иначе какой смысл так долго говорить об этом?

Вывод: человек, понимающий связующую силу времени, способен переносить любые трудности, зная, что они являются результатом его прошлых поступков. Это дает возможность безболезненно относиться к ударам судьбы.

Дискуссия о разнице между душой и ТЕЛОМ

Так из «Шримад-Бхагаватам» становится ясно, что время выступает в этом мире как связующий элемент для всего, что существует, и мы должны признать, что не сможем его измерить, как, впрочем, не сможем измерить и многие другие вещи. Например, многие ученые пытаются измерить душу. Однако душу не измеришь материальными приборами, так как она имеет духовную природу, а не материальную. Поэтому для любых материальных приборов душа неуловима.

Читатель: Что значит духовна, а не материальна?

Автор: Этот вопрос объяснить очень трудно, но я попробую хотя бы дать намек на понимание духовного знания, которое, кстати сказать, является самой большой загадкой всех времен и народов.

Ощущения вечности, знания и счастья возникают исключительно из духовной силы. Например, силу улыбки не измеришь никакими приборами. Ее можно только сравнить с другой улыбкой. В какой улыбке было больше счастья, та и обладает большей духовной силой воздействия на наше сознание.

Читатель: Разве у нас в голове желание улыбаться возникает не рефлекторно в ответ на улыбку другого человека?

Автор: Если Вы считаете, что улыбка — это просто рефлекс нервной системы, тогда что такое, по-вашему, любовь?

Читатель: По-моему, это сложный рефлекс или, другими словами, инстинкт.

Автор: А откуда возникает этот инстинкт?

Читатель: С рождения, из нашего набора хромосом.

Автор: Другими словами, мы с Вами — две большие биохимические структуры, которые обмениваются условными рефлексам. Здесь же мы упорно изучаем, как обмениваться условными рефлексам так, чтобы всегда возникал инстинкт счастья. Ваше необычное мнение о природе любви стоит обсудить. Поэтому скажите мне, чем мы отличаемся от компьютера, в нем же тоже есть своего рода рефлексы и инстинкты?

Читатель: Мы отличаемся от компьютера тем, что процессы в нашем организме протекают более совершенно.

Автор: Тогда, если ученые смогут изобрести компьютеры с человеческим уровнем совершенства, выходит, что такие машины ничем не будут отличаться от людей?!

Читатель: Совершенно верно, именно так я и считаю. Науке в скором времени станет под силу создавать искусственных людей, и мы будем вводить в их память только полезные инстинкты.

Автор: Напомню, что мы с Вами рассуждаем про любовь, которая является, по Вашему мнению, инстинктом. Будут ли способны эти роботы так же, как мы, любить?

Читатель: Конечно, ведь любовь — это всего лишь инстинкт.

Автор: Очень логичное объяснение. Скажите, только честно, Вы бы хотели взять себе в жены очень красивую и с хорошими инстинктами женщину-робота?

Читатель: Лично я нет. Зачем мне жена-робот? Я бы не выбрал жену-робота. Если я с ней всю жизнь проживу, то сам стану как робот.

Автор: Но ведь она будет самая красивая, с инстинктами

сильной любви к Вам, и дети у Вас родятся с инстинктами сильной любви, все будут вести себя безупречно, никаких конфликтов. Можно ее запрограммировать так, что она будет совершенна во всех женских делах. Понимаете? Ну как, Вы воодушевились?

Читатель: Да что-то не очень. Я хочу настоящую любовь, а не запрограммированную.

Автор: Но ведь это и есть настоящая любовь, ничем не отличающаяся от обычной любви. Соглашайтесь!

Читатель: Можно не продолжать это обсуждение, я понял, что любовь — это не инстинкт, не искусственная вещь, а что-то естественное для нас, и не механическое, а живое.

Автор: Да, любовь — это проявление жизни. Жизнь проявляется только с помощью духовной силы, но не с помощью сложно организованной материи. Еще ни один ученый не смог синтезировать из материи жизнь. Жизнь — это духовная сила, которая видна сквозь материю.

Читатель: По-вашему, тело — это не мы, а материя, в которой мы живем?

Автор: Именно так и есть. Тело меняется каждую секунду нашей жизни. За семь лет все клетки тела полностью меняются, и поэтому через каждые семь лет тело полностью обновляется. Вы готовы считать, что семь лет назад Вы были совсем другим человеком?

Читатель: Я повзрослел на семь лет и поэтому, конечно, изменился.

Автор: Я сейчас не говорю про перемены в теле, я спрашиваю о Вас. Готовы ли Вы признать, что семь лет назад того, кто стоит передо мной, не было, а был другой человек?

Читатель: Ну, давайте это просто предположим.

Автор: Хорошо, теперь, допустим, к Вам подойдет Ваша жена, принявшая эту концепцию, и скажет, что на самом деле эта концепция облегчила ей страдания. Допустим, она скажет: «Восемь лет назад я изменила тебе, но теперь я понимаю, что изменяла не тебе, а другому человеку. Поэтому я успокоилась и счастлива, что наша с тобой любовь от этого поступка не пострадала».

Читатель: Не хочу даже предполагать подобные вещи, моя жена верна мне. Однако Вы правы, последствия идеи о том, что со временем мы становимся другими, сильно пугают.

Автор: Тем не менее, Вы не сможете отрицать тот факт, что наше тело за семь лет полностью поменялось, это доказано современной наукой.

Читатель: Да, это трудно отрицать.

Автор: Но мы остались теми же самыми людьми, просто мы чувствуем, что тела наши повзрослели и жизненного опыта стало больше. Вы согласны со мной?

Читатель: Да, согласен.

Автор: Поэтому, я думаю, теперь понятно, что мы души и лишь находимся в теле, и, воспринимая себя как тело, им не являемся. Именно мы, а не тело, обладаем способностью любить и быть любимыми, именно мы, а не тело, в глубине души чувствуем, что не умрем. Именно мы, а не тело, осознаем, что поняли какой-то материал. Поэтому живем тоже мы, тело лишь дает нам возможность жить в материальном мире. Мы улыбаемся друг другу своей духовной силой, но внешне это может выглядеть как растяжение рта. Поэтому некоторые люди, приняв внешнее понимание вещей,

создали странную идею улучшения отношений в коллективе. Они просто растягивают себе рот при виде другого человека и думают, что он от этого станет счастливее.

Читатель: Потрясающе, но тогда почему мы любим не некрасивых девушек, а красивых? Ведь красота находится в теле?

Автор: Красота девушки проявляется через тело, но может и не проявляться. Согласитесь, что та же самая девушка, находясь в плохом настроении, вовсе не выглядит привлекательной.

Читатель: Да, это факт. Значит, красота — это проявление души этой девушки?

Автор: Нет, девушка сама является душой, женское тело — это место, в котором эта душа живет. Если бы в теле не присутствовала душа, то оно было бы лишь сложно сконструированным безжизненным манекеном.

Читатель: Это суровое высказывание, но, пожалуй, оно похоже на правду. Однако Вы не ответили на вопрос, почему мы любим красивое тело, а некрасивое не любим?

Автор: Потому что тело является отражением души. Душа может захотеть насладиться любовью в женском теле. Если при этом в прошлых жизнях она была благочестивой, то по судьбе она получает красивое, привлекательное женское тело, если благочестия было меньше, то и красоты будет меньше. Тело создано по подобию желаний и поступков, которые мы совершали в прошлых жизнях.

Читатель: Значит, тело возникает как следствие наших желаний и наших поступков?

Автор: Да, так утверждают Веды.

Читатель: Значит, красивая девушка в прошлых жизнях имела желание быть красивой и вместе с тем она вела себя правильно и этим заслужила красивое тело?

Автор: Да, это так. Но имейте в виду, что если не знать законов счастливой жизни, то даже в красивом теле можно быть несчастным. У тела могут быть какие-то хорошие задатки, но если человек не понял, что счастье зависит еще и от правильного поведения и правильного понимания вещей, то он не сможет быть счастливым.

Вывод: мы должны понять, что вечность, знание и счастье не зависят от возраста нашего тела. Если мы воспринимаем себя как душу, которая является обладательницей этих трех признаков счастливой жизни, то с этим знанием даже в преклонном возрасте человек может легко понять, как быть счастливым.

Время дает нам или страх, или бесстрашие

В Ведах говорится, что душа не материальна по своей природе, а духовна. Душа не попадает под воздействие тонкого материального времени, поэтому она не участвует в циклических процессах, происходящих во Вселенной. Другими словами, мы, будучи душами, бессмертны. Веды говорят, что душа (то, что находится в теле и наполняет его сознанием и возможностью жить) способна определенным образом (с помощью своих желаний) косвенно воздействовать на материальную природу. Однако материальная природа на душу воздействовать не может. Это значит, что духовное живое существо не живет по тем законам материи, которые мы воспринимаем в нашей повседневной жизни. Поэтому мы с помощью своих материальных приборов не сможем измерить душу, или то, что по своей сути духовно. Для понимания этого вопроса давайте попробуем представить, сможем ли мы обычной линейкой измерить микроба.

Тело, в котором находится душа, будучи материальным и находясь под влиянием могущественного времени, стареет и умирает, душа же неизменна. Но, тем не менее, в силу своего желания жить в материальном мире, она рождается в новом теле. Она, попадая в сперматозоид отца и затем — в яйцеклетку матери, дает развитие новому телу, в котором и находится ровно столько, сколько положено по судьбе, выходя из этого тела под неукротимым влиянием времени. Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (2.27):

«Тот, кто родился, когда-нибудь обязательно умрет, а после смерти снова появится на свет. Поэтому тебе все равно придется исполнить свой долг, и, делая это, ты не должен предаваться скорби».

Однако всем, кто не хочет признавать главенствующую силу времени, очень часто приходится скорбеть о своих утратах. Непрестанные мысли о том, что все наши планы во что бы то ни стало должны осуществиться, забирают силы, необходимые для исполнения наших обязанностей.

Читатель: Не совсем понятно, как это наши планы, которые мы строим для лучшей организации деятельности, забирают у нас силы?

Автор: Мы считаем себя вершителями нашей судьбы. И, по большому счету, так оно и есть — наша судьба зависит от наших желаний и поступков. Однако мы часто не учитываем, что в нашей судьбе основную роль играют не настоящие наши желания и поступки, а прошлые.

Читатель: То есть как это — «прошлые»?

Автор: Прошлые поступки и желания человека, как мы уже говорили, часто воздействуют на эту нашу жизнь раньше, чем настоящие.

Читатель: А почему такая несправедливость?

Автор: Нет, все справедливо, просто прошлых желаний и поступков гораздо больше, чем настоящих. Именно по этой причине мы не можем на сто процентов рассчитывать, что наши планы сбудутся. Если мы что-то планируем, то невидимая сила наших желаний связывает нас с нашими планами. В результате, когда волей времени они не осуществляются, нас ждут страдания.

Читатель: Что-то я не могу себе представить, как можно пострадать от этой невидимой силы желаний.

Автор: Допустим, Вы решили жениться, а Ваша невеста ушла к другому человеку. Вам ведь не запрещено жениться на другой, но все равно страдания возникнут, так как Вы

привязаны именно к этой девушке. Иногда они становятся настолько сильными, что человек даже не может их вынести и совершает самоубийство.

Читатель: Вы хотите сказать, что у этих страданий только одна причина — привязанность к тому, чтобы иметь своей женой любимую девушку. Однако я считаю, что часто такие страдания возникают из-за того, что просто теряешь возможность общаться с любимым человеком.

Автор: Кто вам не дает с ней общаться? Общаться можно, но Вы не сможете с ней общаться как с женой, то есть Вы лишаетесь того общения, к которому были привязаны.

Читатель: Теперь понятно. Я, влюбившись в девушку, не заметил того, что, помимо желая сделать ее счастливой, у меня появилось желание обладать ею как женой. В результате, несмотря на то, что она счастлива, я продолжаю испытывать страдания из-за своей привязанности к этой идее. Получается, что мы совсем не должны строить планы, иначе нас ждут страдания?

Автор: Нет, это не совсем так. Мы можем что-то планировать, но не нужно думать, что наши планы должны обязательно сбыться. Кроме того, не стоит строить слишком долгосрочных планов, иначе время разрушит наши идеи, и это вызовет страдания. Время — это огромная сила, и мы должны ее учитывать. Это и есть правильное понимание вещей. Без этого понимания невозможно быть счастливым.

Таким образом, люди, лишённые истинного знания, находятся в полном заблуждении относительно могущества времени. В результате такого непонимания их существование наполняется скорбью и страхом, возникающими из-за неосуществленных планов и несбывшихся надежд. Это подтверждается в «Шримад-Бхагаватам» (3.26.16):

«Для введенной в заблуждение души, пришедшей в соприкосновение с материальной природой, власть Верховной Личности Бога проявляется в форме времени, которое вселяет в обусловленную материальным телом душу, находящуюся под влиянием ложного эго, страх смерти».

Те, кто подчинил себя законам времени, способны понять его божественную природу и, как результат, обрести полное бесстрашие.

Читатель: Что значит «подчинить себя законам времени»?

Автор: Это значит — мы должны понять, что нам выделено определенное время на то, что является основной целью нашей жизни. В результате такого понимания появится сильное желание больше времени заниматься самопознанием и изучением смысла жизни.

Читатель: Что же даст такое изучение? Денег же от этого не прибавится?!

Автор: Однако появится правильное понимание счастья. После того как человек уделит достаточно времени и сил изучению своей духовной природы, у него появится понимание, от чего зависит счастье. Такой человек поймет, что оно зависит не от количества денег, а от того, достигнута ли истинная цель его жизни.

Читатель: Но многие люди считают, что именно деньги решат их проблемы и поэтому являются истинной целью жизни. Что же думают по этому поводу те люди, которые поняли могущество времени?

Автор: Они знают, что все наши желания все больше и больше богатеть и обустроить свою квартиру в этом мире рождают все больше и больше опасений, что нажитое

может быть потеряно или уничтожено временем. Те, кто осознал могущество времени, видят истинную причину страха людей, посвятивших свою жизнь накоплению денег. Большинство людей испытывает огромные беспокойства по поводу средств, которые они накопили в течение жизни. Однако придет время, и все наши сбережения будут уничтожены. Так оно и происходит. Время разрушает все. Купленные вещи стареют и изнашиваются.

Куда же спрятать мои дорогие денежки



Даже накопленные деньги обесцениваются. И только знание о том, что мы, являясь душами, имеем вечную, бессмертную природу и отличаемся от брэнного материального тела, и делает человека абсолютно бесстрашным. Так, в «Шримад-Бхагаватам» (11.2.37) говорится:

«Обрести бесстрашие можно только с помощью духовной практики. Поэтому избавиться от страха способен лишь тот, кто полностью развил в себе духовное сознание (понимание того, что он — душа, а не тело)».

Читатель: Все равно относительно накопления денег Вы меня не убедили. Только глупцы не имеют сбережений, и поэтому, когда наступает черный день, они сильно от этого страдают.

Автор: Я совсем не имел в виду, что нужно быть глупцом и не иметь запасов на черный день. Я говорил о том, что те люди, которые ставят главной целью своей жизни копить деньги, обречены на страдания. По законам счастливой жизни все накопленные деньги должны быть использованы для счастья окружающих людей. Если этого не произойдет, то человек, посвятивший накоплению их всю свою жизнь, будет раздираем беспокойствами, как использовать все эти сбережения. Эти беспокойства возникнут в силу влияния могущественного времени.

Таким образом, время через ощущение страха помогает нам понять, чем нам лучше заниматься в свободное от работы время — увеличением своих материальных сбережений или постижением счастья.

Вывод: сила времени контролирует нашу деятельность и через ощущение страха дает нам понимание того, что мы делаем что-то не так. Бесстрашие обретает только тот, кто серьезно изучает, в чем заключается смысл его жизни.

История о том, как Александр Македонский ощутил могущество времени

С Александром Македонским произошел такой случай. Его с рождения консультировал астролог самой высокой квалификации. Этот астролог был незаурядной личностью и умудренным жизненным опытом человеком. Он, обладая огромными знаниями в астрологии, предсказал многие события в жизни Александра Македонского, подсказывая ему, когда надо вступать в сражения, где и что лучше делать.

Александр Македонский, будучи человеком своенравным, не всегда доверял своим подчиненным и иногда, вспылив, жестоко наказывал их.

Однажды Александр Македонский, прогуливаясь со своим астрологом, забрался на высокую башню. Находясь там, Александр завел с ним серьезную беседу: «Ты говорил мне, что все знаешь о своей и моей жизни, а также обо всех событиях, связанных с тобой и со мной?» Астролог в этот день был очень задумчив. Оглянувшись на великого полководца, он смиренно согласился кивком головы. Тогда Македонский спросил его суровым голосом: «В таком случае скажи мне, когда ты умрешь?». Астролог ответил: «По некоторым причинам я не могу открыть секрет своей смерти. Но я могу сказать, что по закону судьбы я умру насильственной смертью, кроме того, я точно знаю, кто меня убьет». Лицо астролога просветлело, и он спокойным пронизательным взглядом посмотрел на полководца. Александр спросил: «Кто же?» Астролог, потеряв интерес к разговору, сильно сосредоточился. Затем, мельком оглянувшись, спокойно сказал: «Меня убьет мой сын». Александр Македонский высокомерно ответил: «На самом деле ты несерьезный астролог, так как на сей раз ты ошибся». С этими словами он в гневe столкнул астролога с высокой башни.

Когда Александр спустился вниз, астролог был еще жив и в предсмертной агонии произнес: «Я не ошибся, так как ты мой сын и я умираю». Только спустя некоторое время Александр Македонский узнал от своей матери, что он действительно был сыном этого астролога от их тайного союза.

Астролог, зная могущество времени, специально не говорил Александру Македонскому обо всем, так как понимал, что никакого спасения нет и то, что должно произойти с ним в этот момент, неизбежно. Возможно, он, будучи бесстрашным, старался не тратить зря последние секунды своей жизни. Так, пытаясь уйти от спора со своим сыном, он сосредоточился перед смертью на чем-то важном.

Веды говорят, что предсмертное время — это самый главный экзамен. На чем мы концентрируемся в момент смерти, того и достигаем в следующей жизни.

Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (8.6):

«О каком состоянии бытия человек помнит, оставляя тело, о сын Кунти, того состояния он, безусловно, достигнет в следующей жизни».

Вывод: глубокое понимание могущества и неотвратимости времени дает мудрый взгляд на самые опасные ситуации. Более того, человек, понимающий могущество времени, лишается страха смерти.

Определение времени

Согласно ведическим писаниям, время — это аспект Бога, управляющий мирозданием, оно циклически воздействует на все материальное творение, двигая его к разрушению. Время — это самая большая наказывающая сила в материальном мире. Время всегда непреклонно наказывает всех, не желающих подчиняться его воле. Это независимая по отношению ко всем факторам материального мира субстанция, которая, влияя на все виды деятельности материи, сама никогда не попадает под ее влияние. Время является связующим звеном во всех процессах изменения материи, происходящих во Вселенной.

Время всепроникающее и делится на три части:

- *прошлое;*
- *настоящее;*
- *будущее.*

Существует ли реально прошлое время или же оно является всего лишь историей?

Прошлое, настоящее и будущее время — это особый вид непреодолимой энергии, которая, воздействуя на мир, в котором мы живем, заставляет его изменяться.

Читатель: Мне понятно, как действует на нас настоящее время, но не ясно, как действует прошлое и будущее.

Автор: В первую очередь поговорим о прошлом времени. Оно действует на нас через наши собственные ум и разум. Наш ум, имея тонкую (невидимую) материальную природу, попадает под влияние прошлого времени через память. Память — это функция ума, которая связывает его с прошлым временем. Когда мы вспоминаем старые события, прошлое время через память вызывает взаимодействие ума с реальными фактами, которые происходили в прошлом. Чем правдивее человек, тем яснее он способен воспринимать свое прошлое. Если человек святой, то он может увидеть даже свои прошлые жизни.

Читатель: Интересно, как это ум через память попадает под влияние прошлого времени? Мне кажется, наоборот, — только после того, как мы сами вспомним прошлые события, мы и думаем о них. Прошлое время тут ни при чем.

Автор: Да, мы можем попытаться вспомнить прошлое, и если нам это удастся сделать, то немедленно прошлое время начинает влиять на ум, взаимодействуя с ним через прошлые события. Кроме того, воспоминания о прошлых событиях могут приходить в наш ум спонтанно. Так, мы неожиданно можем что-то вспомнить. Вы согласны с этим?

Читатель: Да, но мне все равно непонятно, как прошлое время воздействует на ум?

Автор: Когда Вы вспоминаете прошлые события, то всегда возникает какая-то психическая реакция. Эта реакция является результатом взаимодействия прошлого времени с умом. Контакт ума с этими событиями происходит через память, которая способна проникать в прошлое.

Читатель: А я думал, что когда мы реагируем на прошлое — это все равно, что условный рефлекс.

Автор: Значит, вспоминание прошлого — это, по Вашему мнению, условный рефлекс?

Читатель: Да.

Автор: Другими словами, контакта с прошлым временем не существует, существует только память и рефлексы на то, что в ней содержится?

Читатель: Выходит, что так.

Автор: Может, тогда и прошлого времени тоже нет?

Читатель: Оно есть как история, но реально оно, конечно, не существует и на нас не действует.

Автор: Значит, и мы в прошлом тоже не существуем?

Читатель: Вот что это значит: мы в прошлом не существуем так же, как мы в нем не находимся. Это просто история.

Автор: Значит, в прошлом никого нет, так как самого прошлого времени реально нет, правильно?

Читатель: Да, мы существуем только в настоящем, и никто в прошлом не существует.

Автор: Значит, все, что мы сделали в прошлом, существует только в настоящем, а если в настоящем от сделанного уже ничего не осталось, значит, того, что мы сделали, уже не существует.

Читатель: Я уже говорил, что все, что мы сделали в прошлом, реально не существует, оно просто является историческим фактом.

Автор: Тогда нет смысла наказывать преступника за убийство, так как он сделал то, чего сейчас уже не существует, — он убил, и этого человека уже нет. Тем более, что и убийца в прошлом не существует, он существует только в настоящем. Убитого тоже не существует, так как он был убит в прошлом. Поэтому зачем преступника сажать в тюрьму, ведь после его поступка не осталось никаких проблем?

Читатель: Но ведь родственники убитого все же вспоминают о несчастье, и это доставляет им невыносимые страдания.

Автор: Воспоминания родственников, согласно Вашим взглядам, — это просто условный рефлекс. Их убитый близкий человек в настоящем не существует, так как его убили. Также и в прошлом он не существует, так как прошлого, по Вашим словам, нет. Поэтому нет никаких проблем, нужно просто у всех близких убитого убрать установку (условный рефлекс) на смерть родственника, и пусть себе спокойно живут, не горюют.

Читатель: Вы интересно говорите. Хотя это и кажется сумасшествием, но многие психологи так на самом деле и считают. Но ведь преступник же совершил преступление!

Автор: Какое преступление можно совершить в несуществующем месте с несуществующими людьми, если даже тот, кто совершил преступление, тоже не существует?

Читатель: Да, так преступление не совершишь.

Автор: Значит, преступника наказывать не надо.

Читатель: Так многие и думают — он был преступником раньше, его не наказывали, но так как время уже прошло, значит, теперь он уже не преступник. Даже законы в некоторых государствах прощают преступление, которое совершено в прошлом, и не наказывают за него. Да, что-то опять получились не очень привлекательные выводы.

Похоже, что прошлое время реально существует и с ним есть реальный контакт. Поэтому и преступника, который совершил преступление в прошлом, все равно нужно наказывать.

Автор: Да, это так, но понять все эти вещи не так просто.

Читатель: Постойте, если прошлое время существует, то значит, действительно мы можем научиться действовать в прошлом?

Автор: Нет, мы можем действовать только в настоящем. Только настоящее время дает нам возможность действовать. Прошлое же время влияет на нас таким образом, что все события, совершенные в прошлом, уже не изменишь. Однако свое влияние на нас они все же продолжают оказывать. Прошлое время не дает нам возможности действовать в сфере его влияния. Мы можем действовать только в настоящем и никак иначе.

Читатель: Значит, мы не можем влиять на прошлые события, а они на нас могут влиять. А что делать, если в прошлом поступил неправильно? Неужели плохое воздействие такого поступка постоянно будет продолжаться?

Автор: Нет, совершая благочестивые поступки, мы нейтрализуем плохое влияние прошлых событий на нашу судьбу.

Читатель: Значит, все же мы можем влиять на прошлые поступки?

Автор: Нет, мы можем влиять только на последствия прошлых событий, сами события мы изменить не в силах. Если мы живем правильно, то постепенно все негативные действия, совершенные в прошлом, нейтрализуются нашими хорошими поступками в настоящем.

Читатель: А покаяние может нейтрализовать плохие поступки?

Автор: Да, но только в том случае, если покаяние искреннее.

Читатель: Как отличить искреннее покаяние от неискреннего?

Автор: Если покаяние искреннее, то после него человек уже не будет совершать подобные грехи. В этом случае, каюсь, он наказывает себя сильными внутренними переживаниями. Если же человек кается с целью избежать наказания, то покаяние является ложным. Оно — просто формальность и не включает в себя никаких внутренних переживаний. Фальшиво покайся, человек чаще всего опять повторяет те же плохие поступки, которые он совершал до этого.

Из всего сказанного, я думаю, становится понятно, что сила прошлого времени поддерживает справедливость возмездия за все совершенные ошибки. Точно так же время всегда дает нам в будущем поощрения за хорошие поступки. Так на нас влияет будущее время. Оно действует на нас через те возможности, которые нам предоставляет жизнь.

Читатель: Опять ровным счетом ничего непонятно.

Автор: Ничего страшного, тема сложная, и ее освоение требует времени. Мы еще будем возвращаться к этому вопросу. Теперь же давайте подведем итоги беседы о прошлом времени и затем перейдем к обсуждению будущего времени.

Вывод: человек, осознавший, что прошлое время реально существует и действует на нас, захочет искренне раскаяться за все негативные поступки, которые он совершил в прошлом. Это знание о реальности прошлого времени даст ему силы и энтузиазм совершать добрые дела, которые нейтрализуют все его прошлые грехи. Приобретя, таким образом, привычку творить добро, он всегда будет стараться жить на всеобщее благо. Живя так, любой человек, несомненно, обретет счастье.

Будущее время — неужели и оно реально?

Будущее время существует реально. Так, например, в момент нашего рождения уже точно определена дата нашей смерти. Мы не можем изменить время своего пребывания в этом теле. Однако мы способны за это время сделать очень много полезного. Другими словами, промежуток времени, который нам отмерен судьбой, все люди проживают по-разному. Одни успевают сделать много полезного, другие делают много бесполезного, третьи вообще бесцельно живут отведенное им время. Те, кто ценит время, отведенное им судьбой, имеют силы совершать много полезных поступков. Эти силы возникают в результате правильного отношения к времени. Так, люди, понимающие могущество времени, обеспечивают себе счастливое будущее.

Читатель: Значит, все же мы можем влиять на будущее время?

Автор: Нет, мы никогда не сможем влиять на время, оно сильнее и могущественнее всех смертных, вместе взятых, живущих в этой Вселенной. Поэтому мы никогда не сможем изменить продолжительность своей жизни. Однако мы можем увеличить активное долголетие, и также мы можем сделать свою жизнь более осмысленной. Другими словами, мы можем прожить жизнь так, «чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы».

Читатель: Хорошее высказывание, я его знаю. Однако мне все равно не понятно, влияем ли мы на будущее или нет? Если мы можем повлиять на будущие события, значит, мы можем повлиять и на будущее время.

Автор: Представьте, что время — это океан. Мы можем ударить по поверхности воды и пустить волну. Волна уда-

ляется от нас. Точно так же и наши поступки уходят в будущее. Однако мы можем пустить другую волну, которая накроет предыдущую волну и нейтрализует ее влияние. В отличие от обычного океана, в океане времени все волны событий, распространяясь в будущее, не исчезают, а застывают, ожидая своего часа.

Читатель: Мы кольшем поверхность океана, значит, мы влияем на будущее время?

Автор: Нет, само время — это океан. Что мы можем сделать с океаном? Мы влияем только на события, которые происходят с нами, то есть на поверхность океана.

Читатель: Как же будущее время влияет на нас?

Автор: Мы движемся постоянно вперед по поверхности океана времени. Таким образом, будущее ждет нас в виде выстроенных в ряд событий. Мы приближаемся к каждому из событий и в результате сталкиваемся с ними, искренне думая, что эти события происходят случайно.

Читатель: Интересно, выходит, все события, которые с нами происходят, зависят не только от прошлого времени, но и от будущего?

Автор: Да, это так. Мы можем повлиять на свои будущие события, нейтрализуя в какой-то степени силу влияния наших прошлых поступков. Однако мы не сможем изменить продолжительность своей жизни и ее времен-



ную структуру (для каждого этапа жизни отведено определенное время). Другими словами, будущее время компонуется нашу жизнь вполне определенными событиями. Таким образом, будущие события — это реальность, однако следует знать, что они формируются из наших прошлых поступков и желаний. Поэтому, пока событие еще не произошло, у нас есть время повлиять на силу его будущего воздействия.

Читатель: А что такое временная структура нашей жизни?

Автор: Я, для удобства объяснения, назвал так основные периоды, которые мы должны прожить. Но прежде чем говорить об этом, по традиции давайте подведем итог этой беседы.

Вывод: человек, понимающий непреклонность будущего времени, не стремится увеличить продолжительность своей жизни. Он хорошо понимает, что она ограничена. Осознав, что дни человеческой жизни сочтены, он уже не захочет проводить время в пустой болтовне и бессмысленных занятиях. Мы — властелины своей судьбы ровно настолько, насколько мы способны сделать что-то хорошее сейчас, хотя бы для того, чтобы будущее было к нам благосклонно. Подобное понимание вещей всегда приносит счастье.

Мы не сможем отменить основные периоды нашей жизни

Все изменения, которые происходят с живыми существами в этом мире, как физические, так и психические, находятся под контролем времени. Это очень легко понять, проследив развитие человеческого организма. Развитие нашего тела происходит строго последовательно. Изменения, протекающие в теле, можно заметить не только у любого из живых существ, населяющих нашу Вселенную, но также и во всех формах существования материи — атомах, молекулах, планетах и т. д.

Эти периоды последовательных изменений материи зависят от воздействия времени на Вселенную и состоят из определенных этапов. Например, человек, сталкиваясь с будущим временем, должен будет пройти через следующие этапы жизни. Сначала, после зачатия, мы развиваемся в утробе матери. Затем, последовательно, проходим периоды детства, юности, зрелости и старости, после чего приходит смерть.

Все эти периоды в нашей жизни неизбежны и протекают под влиянием времени. Это подтверждается в «Майтрея-Упанишад» (6.14):

«Под влиянием времени рождаются все живые существа, в силу влияния времени они достигают роста, и под его влиянием они умирают».

Удивительно знать, что все объекты Вселенной проходят те же этапы, но продолжительность их жизни разная. Даже у молекул, атомов и различного вида энергий есть своя продолжительность жизни. То есть они тоже находятся под контролем времени. Например, ученые точно знают период распада урана. Уран — это маленький атом, хими-

ческий элемент, занимающий в таблице Менделеева свое положение, и даже он не может избежать силы времени. Это также подтверждается в «Шримад-Бхагаватам» (1.9.14):

«Все, что существует в этом мире, находится под контролем неизбежного времени. Время управляет всеми живыми существами на любой планете этого мира. Оно несет все своей силой, подобно тому, как ветер несет облака».

Комментарий А. Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады:

«Непреодолимое время (кала) контролирует даже деятельность воздуха, а также деятельность всех других материальных элементов».

Подобные вещи описаны и в «Махабхарате», «Кала-ваде» (12.227.69–98):

«Время непрестанно вращается, не спасется обреченный им на гибель. Время никогда не заблуждается и не находится среди заблудших. Оно всегда — самое бодрое среди бодрых. Его, далекое, даже сильно стараясь, никто не может предвидеть. Оно — древний, вечный закон, равно похищающий жизнь всего живого. Время нельзя обойти, и перешагнуть через него тоже невозможно».

Читатель: Другими словами, даже планеты проходят этапы рождения, детства, юности, зрелости, старости и смерти?

Автор: Да, Вы поняли все правильно.

Читатель: А наша Земля тоже была юной?

Автор: Да, согласно Ведам, как и вся Вселенная, Земля была юной. А сейчас у нашей Вселенной, а также и у Земли, протекает период зрелости.

Читатель: Значит, согласно ведическому знанию, Земля была сотворена в период создания Вселенной?

Автор: Да, она была сотворена на определенном этапе создания Вселенной и будет уничтожена на определенном этапе ее разрушения.

Читатель: А сколько Вселенная уже прожила?

Автор: О промежутках жизни Вселенной мы поговорим позже. Сейчас же для простоты объяснения я могу сказать, что если всю продолжительность жизни Вселенной условно считать за 100 лет, то на данный момент времени она находится на 51 году своего существования.

Читатель: Удивительно, согласно Ведам, она прожила половину своей жизни.

Автор: Да, где-то так.

Читатель: Но я не понимаю, как это знание о закономерных изменениях, происходящих со всеми объектами Вселенной, связано с законами счастливой жизни.

Автор: Очень просто. В каждый определенный период жизни человек должен заниматься определенным видом деятельности. Поступая так, он обретет счастье.

Читатель: Что же должен делать ребенок?

Автор: Ребенок ничего не должен делать самостоятельно, для этого у него сначала должен созреть разум. Тем не менее, нужно создать видимость, что ребенок живет самостоятельной жизнью. Если родители создадут для него такие условия, в которых он через всевозможные игры будет изучать, как правильно жить, то детство человека будет счастливым и пройдет не напрасно.

Читатель: А в каком случае счастливой будет юность?

Автор: Юноша должен учиться. Если родители ребенка на первое место поставят то обучение, которое дает понимание смысла человеческой жизни и воспитывает характер, то такой удачливый ребенок вырастет счастливым человеком. Прежде чем своему ребенку давать профессиональные навыки, родители должны понять его предназначение. Каждый ребенок с самого рождения имеет в жизни свое предназначение.

Если родители развивают в ребенке разумность и хороший характер, то его предназначение постепенно всплывает само собой. С другой стороны, не нужно воспитание юноши ограничивать всевозможной математической, лингвистической, химической, физической информацией. Если совсем не уделять времени воспитанию характера ребенка и усиленно впихивать в его голову как можно больше разных наук, то он постепенно совсем перестанет понимать, в чем его предназначение. В результате, получив множество всевозможной информации, он так и не поймет, чем ему нужно в этой жизни заниматься. Поэтому нравственное воспитание ребенка должно стоять на первом месте, а его профессиональное образование — на втором. Кому нужны специалисты, которые не знают, как себя правильно вести на работе, и не понимают цели своей жизни? Они, даже имея хорошие профессиональные навыки, будут приносить всем одни лишь беспокойства и в конце концов станут несчастными людьми.

Я сейчас даже не говорю о тех детях, которые, вместо того чтобы учиться жизни, все свое время проводят у телевизоров и смотрят, как утята с пистолетами гоняются друг за другом, или прослеживают в компьютере перемещения мышеподобного человека. К сожалению, большинство детей сейчас занимаются именно этими глупостями. О каком счастливом будущем они могут мечтать?

Читатель: Но компьютерные игры развивают в ребенке ловкость, концентрацию внимания, сообразительность, усидчивость, быстроту мышления. Разве это плохо?

Автор: Все это, конечно, хорошо, но нужно понять, что для ребенка важнее: быть честным или быть ловким? Концентрация внимания на борьбе с окружающим миром не приводит к решению проблем. Сообразительность тоже бывает разной. Иногда ее называют хитростью, а иногда — рассудительностью. Усидчивость, направленная на воспитание в себе хороших качеств характера, приводит к счастью. Усидчивость, направленная на то, чтобы кого-то победить или обмануть, приводит в конечном счете к страданиям. Быстрота мышления иногда помогает быстро найти в ком-то недостатки, а иногда, наоборот, помогает быстро исправить ситуацию.

Большинство компьютерных игр основано на насилии и преодолении трудностей через насилие, борьбу, хитрость, наглость, жестокость. Разве это поможет ребенку быть хорошим человеком?

Читатель: Как я понял, Вы против не самих компьютерных игр, а тех вредных идей, которые там пропагандируются.

Автор: Да, я не против компьютеров, компьютерных игр и телепередач, я против того, что в наше время все эти занятия воспитывают отнюдь не те качества характера, которые сделают ребенка по-настоящему счастливым.

Читатель: Что же делать — отказаться от такого использования компьютеров и телевизоров для воспитания детей?

Автор: Вот именно! Нужно использовать компьютер и телевизор для воспитания детей, а не для подталкивания

их сознания к деградации. Если у Вас в распоряжении есть компьютерные игры и телепередачи с достаточным уровнем нравственности, то можно использовать их в воспитании и обучении ребенка. Однако лучше всего просто больше с ним общаться, объясняя ему и показывая, как стать счастливым человеком.

Читатель: Чем же должен заниматься человек в период зрелости?

Автор: В период зрелости нужно пытаться выполнять свой долг перед семьей и обществом. Однако самая первая обязанность взрослого человека — изучать, в чем заключается смысл человеческой жизни.

Читатель: И в чем же смысл человеческой жизни?

Автор: В постижении счастья, изучении своей духовной природы. Так говорят Веды о смысле человеческой жизни.

Читатель: Думаете, что эта фраза мне о чем-то говорит?

Автор: Да, я понимаю, что мой ответ очень краток. Однако если Вы хотите услышать более полный ответ, то для этого нужно сначала подготовиться. Любое глубокое знание требует предварительного изучения.

Читатель: И изучение чего, по Вашему мнению, предвещает изучение самой главной темы, которую мы все обязаны понять?

Автор: Конечно же, законов счастливой жизни. Они основаны на Ведах. Веды написаны только с одной целью — сделать людей счастливыми.

Продолжим нашу тему. Итак, в зрелом возрасте человек должен трудиться на благо семьи и общества и стараться высвободить время для духовной практики, заниматься

которой — первая обязанность человека. Только понимая все эти вопросы правильно, можно организовать себе счастливую семейную жизнь. Конечно, эта тема и тема воспитания детей требует отдельного изучения, и мы в будущем займемся детальным рассмотрением этих вопросов.

В пожилом возрасте человек обретает счастье, если он отбрасывает в сторону все лишние дела и углубляется в духовную практику. Именно эта деятельность является первой обязанностью пожилых людей. Тот мудрый человек, который это понял, даже в пожилом возрасте не останется одиноким, а становится еще более нужным всем. Пожилой человек, который занимается постижением истинного счастья, может дать очень полезный совет каждому, кто в нем нуждается.

Читатель: Значит, с возрастом обязанности человека меняются, и понимание этого делает человека счастливым. А если человек не меняет свою деятельность и, несмотря на смену возраста, продолжает делать то же самое, что и раньше?

Автор: Если человек не учитывает влияние времени на свое сознание и, несмотря на смену возраста, продолжает заниматься тем же самым, то его, несомненно, ждут страдания.

Читатель: Вы можете привести какой-то наглядный пример, подтверждающий этот закон счастливой жизни?

Автор: Таких примеров очень много. Например, если молодой человек, несмотря на то, что он уже вышел из студенческого возраста, избегает практической деятельности и продолжает учиться жизни только теоретически, то результатом такого поведения будут страдания. Несмотря на

свои глубокие теоретические познания, он останется неучем. Он не будет понимать ровным счетом ничего в реальной жизни и станет объектом насмешек.

Человек, достигший пожилого возраста и продолжающий все свободное время усиленно зарабатывать себе на жизнь, поступает неправильно. Он лишает себя возможности увеличить время работы над собой, и поэтому неизбежно столкнется с неблагодарностью близких людей. Никто из близких не поймет, на какую жертву он пошел, пренебрегая перед смертью возможностью очистить свое сознание. Поэтому, общаясь с близкими родственниками, такие пожилые люди очень сильно нервничают, злятся и обижаются. Из-за неправильного понимания того, чему нужно уделять больше внимания в пожилом возрасте, в должный срок им придется оставить тело в состоянии глубокого разочарования.

До полового созревания девушка может играть с мальчиками в догонялки, но потом она должна остерегаться противоположного пола, иначе с ней могут обойтись нехорошо.

Забеременев, женщина должна понять, что она уже не может, как раньше, суетиться и бегать в магазин за продуктами. Если она этого не поймет, то ребенок может родиться неполноценным.

Если мать, не понимая, что ее ребенок уже вырос и нуждается в самостоятельности, продолжает относиться к нему по старинке, то результатом такого поведения будут страдания.

Читатель: Да, все это похоже на правду.

Автор: Тогда давайте подведем итог всему сказанному.

Вывод: каждый из нас должен понять, что для всех видов нашей деятельности существует определенный жизненный период. Если, несмотря на перемены, происходящие в теле и сознании, мы продолжаем делать то же, что и раньше, то нас ждут неизбежные страдания. Поняв этот закон счастливой жизни, можно заранее подготовить себя к тем переменам, которые должны будут произойти в нашей жизни. Действуя так, человек, несмотря на трудности, связанные с переменами, способен избежать стресса и, следовательно, оставаться невозмутимым и счастливым.

А сейчас, для дальнейшего изучения законов счастливой жизни, имеющих отношение к теме времени, попробуем более глубоко разобраться в самом понятии «время».

Каждый ли готов принять гипотезу существования духовного времени и души?

Классифицируя время, можно выделить две его основные формы:

1. *Вечное (духовное) время. Его деятельность проявлена в духовном мире. Оно духовно по своей природе, никогда не исчезает и не прекращает своего действия.*

2. *Вторичное (материальное) время. Также имеет духовную природу, но действует циклически и проявлено только в материальных мирах. Согласно Ведам, материальное время — это всего лишь проявление духовного, вечного времени в материальном мире. Этот тип времени начинает свое действие в момент возникновения материальной Вселенной и заканчивает его после ее разрушения. В период, когда материальная Вселенная находится в непроявленном состоянии, вторичное время также не проявлено. Вторичное время имеет божественную, духовную природу, но ведет себя циклично, как будто оно невечно.*

Читатель: Ну, это уже слишком! «Духовный мир, материальный мир, духовное время, материальное время, создание Вселенной, разрушение Вселенной». Все эти термины сами по себе очень спорные. Если Вы основываете на них свою беседу, то как мне можно поверить в Ваши выводы, если сами постулаты абсолютно непонятны?

Автор: Трудно сразу понять, что такое духовный мир и что значит непроявленное состояние нашей Вселенной. В этой книге мы не сможем разобрать все эти вопросы. Тем не менее, о духовном мире мы все же узнаем подробнее, но, очевидно, уже в других изданиях. Однако что-то можно на эти темы рассказать и сейчас.

Читатель: А почему сейчас мы не можем об этом поговорить? Что, эта информация о духовном мире — секретная?

Автор: Да, так оно и есть. Ее секретность заключается в том, что большинство людей неспособны принять ее даже как гипотезу. Если речь заходит о существовании души и духовного мира, то многие люди об этом даже слушать не хотят.

Читатель: А почему так происходит? Вероятно, это очевидный факт, что никакой души и духовного мира просто нет и быть не может?

Автор: Нет, все не так просто. Чаще всего бывает по-другому: мы, ничего не видя, кроме деятельности своего материального тела, искренне считаем самих себя этим материальным телом. Когда тело молодое, мы тоже считаем себя молодыми. Тело стареет, и мы искренне верим, что мы стареем. Мы верим в эти глупости, несмотря на то, что глубоко внутри мы не согласны с тем, что придется перестать существовать. Мы не видим своей духовной природы и не понимаем, что душа не стареет. В результате, даже легкий намек на возможность существования души вызывает гневный протест.

Что касается вечного времени, то в духовном мире оно действует несколько иначе, чем у нас, в материальном мире. Все живые существа в духовном мире также пребывают под контролем времени. Но, в отличие от материального, духовное время, воздействуя на все сущее, заставляет его двигаться не циклически, а строго в одном направлении. Другими словами, все живущие в духовном мире, постоянно прогрессируют в своем развитии и никогда не умирают (для них это возможно, так как они живут в духовных, а не материальных телах). Необходимо понять, что прогресс в данном случае не означает старение, а ука-

зывает на постоянное увеличение счастья. Таким образом, согласно Ведам, те удачливые живые существа, которые живут в духовном мире, с каждой секундой своего существования испытывают все больше и больше счастья. При этом духовные тела не претерпевают изменений, они не стареют.

С другой стороны, планеты и все существующее в материальном мире находится под влиянием материального времени. Именно поэтому в материальном мире все меняется. Все изменения в материальном мире протекают исключительно под влиянием материального времени. Материальное время циклически действует на всю нашу Вселенную, впрочем, как и на другие материальные вселенные.

В Ведах пишется, что существует очень много различных материальных вселенных, также существует духовный мир, где действует духовное время. Оно не старит живые существа, а сохраняет в первозданном виде, непрерывно ведя их к бесконечно возрастающему счастью.

Читатель: Все это похоже на интересную, умную сказку.

Автор: Я тоже так раньше считал. Но, более детально изучая ведические писания и нашу истинную духовную природу, я понял, что Веды ничего общего со сказками или, как говорят у нас, мифами или легендами, не имеют. Есть много подтверждений того, что душа и духовный мир — это реальность.

Читатель: А как Вы подтвердите ведические взгляды?

Автор: Все подтверждения станут для Вас доступными, только если Вы сможете принять существование души хотя бы как гипотезу.

Читатель: Ну, допустим, я принял эту информацию как гипотезу.

Автор: В этом случае Вы ничего не поймете. Нужно не «допустим, принять», а на самом деле принять гипотезу существования души, только тогда откроются новые горизонты в изучении этого вопроса.

Читатель: Какие же горизонты, по Вашему мнению, будут являться для меня новыми?

Автор: Поняв, что существование души — это реальность, рано или поздно Вы сможете узнать и методы ее исследования. Вам откроется факт, что никто и никогда не сможет изучить душу с помощью тех методов, которые нам предлагает материальная наука с ее материальными приборами и экспериментами. Душа нематериальна по своей природе, и поэтому невозможно определить с помощью материальных приборов, как она действует. Также нет смысла подходить к ее деятельности с мерками материальных законов, которыми в настоящее время оперирует наша наука.

Читатель: Если совсем отказаться от услуг науки, как же тогда изучать душу?

Автор: Есть только один способ изучения души — это следовать инструкциям тех, кто ее уже достаточно изучил с помощью Вед и квалифицированных наставников. Для исследования души нужно самого себя сделать прибором. Мы имеем духовную природу и поэтому, занимаясь духовной практикой, можем очистить свое сознание настолько, что появится возможность изучать душу. Каждый серьезный человек может реально получить какой-то глубокий духовный опыт. Опыт духовной практики немедленно развешивает все материальные представления о жизни.

Читатель: Что Вы имеете в виду, говоря о духовном опыте?

Автор: Когда человек испытывает счастье в тысячи раз большее, чем любое материальное счастье, когда человек чувствует себя вечным, когда он способен понять разницу между собой и материальным телом, в котором он находится, — это и есть духовный опыт. В его присутствии появляется сильное чувство того, что все-таки мы имеем духовную, а не материальную природу.

Читатель: А когда же появляется не только чувство, но и твердое понимание, что так оно и есть?

Автор: Это произойдет только в том случае, когда человек реально увидит себя как душу. Затем, потренировавшись, он увидит, что душа находится не только в его теле, но также и в телах всех живых существ. Например, такой человек способен увидеть души даже в телах муравьев и кузнечиков.

Читатель: Он увидит душу реально или будет способен каким-то образом воображать, что она есть?

Автор: Нет, он ничего не представляет и не воображает, он все видит реально, так же, как Вы видите сейчас меня, своего собеседника.

Читатель: Почему же тогда я или, допустим, мои знакомые никогда не видели душу?

Автор: Потому что для этого нужно развить духовное зрение. Духовное зрение не связано с нашими материальными глазами. Только чистый, безгрешный ум сам, без помощи глаз, воспринимает своим духовным видением духовные объекты, хотя внешне кажется, что этот человек на мир смотрит так же, как все остальные. Однако, чтобы обрести такое зрение, нужно стать полностью безгрешным. Поэтому признание гипотезы существования души обязывает к очищению своего сознания от грехов. Другими сло-

вами, все люди, которые действительно признали гипотезу существования души, рано или поздно становятся праведниками и пытаются жить безгрешной жизнью. Таково предварительное условие изучения души. Если мы действуем иначе, то нет никаких шансов увидеть душу. Любая наука требует особой организации для проведения своих экспериментов.

Читатель: Пожалуй, очень сложно заниматься той наукой, о которой вы мне рассказали. Подумать только — для ее детального изучения нужно стать безгрешным. Где сейчас найти безгрешных людей?

Автор: Кто ищет, тот всегда найдет. Безгрешные люди есть, но это большая редкость, найти их очень трудно. Однако Веды дают знание и о том, как и где их искать.

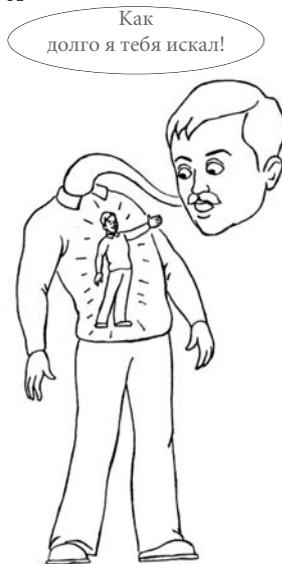
Читатель: Как же их искать?

Автор: Нужно сначала изучить качества характера святой личности. Это тоже очень глубокая и серьезная наука.

Читатель: Разве без этой науки я не смогу увидеть святую личность?

Автор: Нет, увидеть, конечно, можно любую личность, но вот для того, чтобы распознать в ней святого человека, требуется большая квалификация.

Читатель: Что-то я не понимаю, какая квалификация здесь нужна? Допустим, если человек очень учен, то его видно за километр — у него очень важный вид и осанка.



Автор: Не путайте гордость своими достижениями со святостью. Главное качество святого — это скромность, поэтому святого человека обычно трудно заметить.

Читатель: Теперь понятно. Так в чем же дело, давайте изучать науку о качествах святой личности.

Автор: Чтобы изучать качества святой личности, нужно сначала понять, что есть необходимость стремиться к святости. Иначе мы никогда не поверим, что кто-то к ней в свое время по-настоящему стремился и поэтому стал святым. Другими словами, для того, чтобы стремиться к святости, нужно понять, что она всегда несет за собой счастье. Таким образом, нам с Вами нужно сначала хорошо изучить законы счастливой жизни.

Читатель: Да, давайте продолжим изучение.

Автор: Сначала подведем итог всему сказанному.

Вывод: желание понять, что время, а также и мы сами имеем духовную природу, рано или поздно приводит к постижению того, как можно исследовать душу. Исследование души возможно только с помощью духовной практики. У тех, кто начинают серьезно заниматься духовной практикой, немедленно появляется огромный энтузиазм жить праведной жизнью. Все, кто систематически изучают свою духовную природу, рано или поздно полностью очищаются от грехов. Став безгрешным, человек обретает невыразимое счастье и становится способным увидеть духовную природу всех живых существ. Время имеет два основных аспекта: повелевающий и подчиняющий

Мы, разбирая тему «время», уже достаточно подробно коснулись этих вопросов. Тем не менее, следует специально на них остановиться, так как они помогут понять многие вопросы, касающиеся нашей жизни.

Повелевающий аспект времени

Время естественным образом повелевает нашей жизнью. Солнце называют в Ведах кала-чакра (колесо времени). Его движение руководит нашей жизнью. Когда наступает ночь, наш организм начинает требовать сна. Днем спать трудно и приходится что-то делать.

Мы, сами того не замечая, всегда подстраиваемся под циклическую деятельность времени в этом мире. Например, чтобы покушать фрукты, мы должны подождать, пока придет время их созревания. В центральной полосе России свежую картошку можно поесть только во второй половине лета, и это тоже рамки, которые ставит нам время. И детей разным вещам нужно учить в разное время. Иногда дети хотят водить машину или подражать взрослым в чем-то другом. Но родители строго говорят им, что придет время, и тогда ты сможешь это делать. Или, к примеру, женщине нежелательно зачинать детей раньше определенного срока, точно так же, когда детородный период закончится, она уже совсем не сможет забеременеть.

Все эти факты говорят о том, что время повелевает и через него не перепрыгнешь. Если человек попытается делать что-то раньше времени, то он будет выглядеть глупцом.

Читатель: А зачатие мальчика или девочки тоже как-то зависит от времени или это просто случайность?

Автор: Случайностей в этом мире не бывает. Любое событие, которое происходит в нашей жизни, имеет свои закономерности.

Что касается зачатия детей, то в ведической астрологии существует целый раздел, объясняющий, как это правильно делать. Оказывается, изучая Веды, можно спланировать рождение гениального ребенка. Кроме того, зная ме-

сячный гормональный цикл женщины и цикл движения Луны, ведический астролог может достаточно точно рассчитать, когда будет зачат мальчик, а когда девочка. Например, Веды указывают, что одна из закономерностей такова, что в четные дни отсчета по отношению к первому дню менструального цикла женщины, в основном, зачинаются мальчики, а в нечетные — девочки. Для зачатия мальчиков благоприятны шестой, восьмой, десятый и двенадцатый дни с начала менструального цикла. Для зачатия девочек — седьмой и девятый дни от первого дня менструального цикла.

Есть и другие закономерности. Например, если во время зачатия половое желание у мужчины больше, то рождается мальчик, а если половое желание женщины сильнее, то рождается девочка. Эти вещи тоже не случайность и зависят от силы планет, влияющих на половую силу мужа и жены, что определяется их кармой, а значит, и временем их рождения.

Таким образом, зная закономерности, которые диктуют нам время, можно планировать зачатие детей. Однако человеку, который не уважает время и живет неупорядоченно, даже после многочисленных расчетов самого опытного астролога не суждено научиться планировать пол детей. Более того, ему вряд ли удастся иметь хороших детей, равно как и достичь каких бы то ни было других видов счастья.

Читатель: Что за категоричность?

Автор: Это суровое утверждение связано с тем, что нужно стараться всегда учитывать повелевающую силу времени. Но если это по какой-то причине не удалось сделать, то, несмотря на пришедшие страдания, нужно набраться сил и быть послушным подчиняющему (наказывающему) аспекту времени. Если человек глубоко понимает эти вопросы, то страдания не коснутся его.

Читатель: Опять непонятно: «повелевающий аспект, подчиняющий аспект времени». Можно как-то это объяснить по-простому?

Автор: Повелевающий аспект времени ясно показывает нам, в какое время и что нужно делать. Однако те люди, которые не понимают власти времени, часто не придают особого значения его могущественной силе. Другими словами, они не признают повелевающую функцию времени в нашей жизни.

В результате, в силу вступает подчиняющий аспект времени. Он незаметно для нас начинает менять наше восприятие мира, и ход событий становится более жестким и непреклонным. Например, в результате воздействия подчиняющего аспекта времени у человека пропадает ясность понимания событий или, другими словами, интуиция. Кроме того, часто бывает так, что какие-то мелочи могут стать очень большой проблемой.

Подчиняющий аспект времени дезориентирует человека, и он не успевает реагировать на те перемены, которые происходят в его жизни. Так, например, человек, не осознавший глубоко, как время диктует нам свою волю, не сможет понять, что пришло время его смерти.

Читатель: Вы хотите сказать, что если подчиняющий аспект времени не будет влиять на сознание своей наказывающей силой, то можно догадаться о приближении своей смерти?

Автор: Мудрец, наделенный знанием о могуществе времени, обычно предвидит дату своего ухода из этого мира.

Читатель: Ну а всем остальным это вряд ли доступно, не так ли?

Автор: В какой-то степени и мы с Вами можем догадываться о приближении даты смерти тела, но для этого нужно научиться уважать время.

Читатель: Как же простой человек, уважающий могущественное время, может осознать приближение своей кончины?

Автор: Оказывается, существуют особые симптомы того, что человеку пришло время умирать. Это:

- *сильная потеря интереса к жизни;*
- *притупленное восприятие мира;*
- *исчезновение ощущения вкуса при употреблении пищи;*
- *все близкие люди неожиданно кажутся далекими;*
- *появляется ощущение неизбежности чего-то;*
- *возникает желание раскаяться во всех своих грехах и*
- *приходит понимание вечности.*

Также есть и физические критерии:

- *заостряется нос;*
- *взгляд становится отсутствующим;*
- *пропадает мимика на лице;*
- *тело становится чужим (деревянным).*

Конечно, эти симптомы могут проявляться при многих тяжелых болезнях, однако их присутствие и особое внутреннее чувство заставляют человека понять, что его час близок.

Однако если человек не признает повелевающего аспекта времени, то, даже зная все эти критерии, он не сможет разгадать их значение. Такие люди или сильно паникуют, когда ничего особенно страшного не происходит, или, наоборот, не замечают явных предвестников своей смерти. Тем же, кто с уважением относится к времени и всю жизнь старается все делать вовремя, за некоторое время до смерти становится известно, когда придется оставить этот мир. Это случается или через понимание перечисленных симптомов, или через вещие сны, или еще каким-либо образом.

Читатель: И все-таки объясните, пожалуйста, еще раз, что такое повелевающий аспект времени.

Автор: Это сила, указывающая нам, что нужно срочно заниматься тем-то и тем-то. Она указывает нам на необходимость совершать какие-то действия через нашу интуицию, смену настроения, неожиданную потерю оптимизма, появление беспокойств и т. д.

Читатель: Другими словами, если женщине пришло время зачинать детей, то она это поймет через подсказки интуиции, появление беспокойств и т. д., то есть через те знаки, которые подаст ей в ее сознание повелевающий аспект времени. Я правильно понял, как он действует?

Автор: Да, Вы все описали очень точно. Теперь можно подвести итог всему сказанному.

Вывод: таким образом, повелевающий аспект времени ставит нас в определенные рамки существования. Он диктует нам, что пришло время выполнять те или иные обязанности. Однако у нас есть свобода выбора, подчиняться ему или нет. Тем, кто не покорился повелевающему аспекту времени, затем приходится иметь дело уже с его подчиняющим аспектом. Когда в общение с нами вступает подчиняющий аспект времени, то у нас в отношениях с ним уже нет никакой свободы выбора. Счастлив в этом мире будет лишь тот, кто, сталкиваясь с повелевающим аспектом времени, немедленно начинает выполнять свои обязанности. Разумный человек не будет ждать, когда на него начнет действовать подчиняющий аспект времени, приносящий с собой неминуемые страдания.

Подчиняющий аспект времени

Мы можем по необходимости или по своему желанию отказаться выполнять волю времени. В этом случае нам неизбежно придется иметь дело с его подчиняющим аспектом. Действие повелевающего аспекта времени более или менее понятно: ночью хочется спать, днем — бодрствовать. Но что значит «подчиняющий аспект времени»? Кто нас может заставить утром вставать с постели? Хочу — сплю, хочу — поднимаюсь, хозяин-барин. Оказывается, время не всегда подчиняет нас своей силе явно, и поэтому создается впечатление, что все в этом мире дозволено. Например, Солнце не будет нас стягивать утром с постели, но если мы будем в ней долго валяться, то постепенно начнет болеть позвоночник, снизится физический тонус, испортится настроение.

Существует множество признаков, указывающих на то, что если мы не подчиняемся времени, то страдания неизбежны. Например, при позднем подъеме с постели человеку гарантированы гипотония или гипертония, то есть нарушение регуляции сосудистого тонуса, снижение иммунитета, болезни позвоночника и суставов. При позднем укладывании постепенно разовьется истощение психики.

Любой вид деятельности, будь то питание или отдых, находится под строгим надзором времени. Поэтому мы специально остановимся на всех этих деталях действия подчиняющего аспекта времени в разделе «Режим дня».

Читатель: От Ваших слов создается впечатление, что этот мир полон насилия, а не желанной справедливости. Один шаг в сторону — и тебя предупреждают, что туда нельзя, второй шаг в сторону — и наказание неминуемо. Где же тут справедливые законы счастливой жизни?

Автор: Если бы было по-другому, то страданий было бы гораздо больше. Мы же часто ищем счастья не там, где нужно, и можем зайти не в ту сторону так далеко, что затем страданиям не будет конца и края. Поэтому природа создала специальные механизмы, оповещающие нас об опасности. Нужно просто понять, как они функционируют.

Читатель: Тем не менее, мы видим, как многие люди сильно и подолгу страдают. Как Вы объясните тот факт, что эти механизмы оповещения на них не действуют?

Автор: Действуют, но большинство людей не делают выводов при контакте с повелевающим аспектом времени. Более того, даже испытав страдания при контакте с его подчиняющим аспектом, они продолжают делать всевозможные глупости. Поэтому так много наркоманов, развратников, пьяниц, тунеядцев и самоубийц, которые, испытывая невыносимые страдания, все же не делают из этого горького опыта правильные выводы.

Читатель: Насчет наркоманов все понятно, но какие дополнительные страдания может испытывать самоубийца?

Автор: Рождение и смерть человека находятся под строгим контролем времени, и если мы пытаемся сопротивляться этому контролю, то у нас появляются большие трудности. Мы сами себя не рожали, и покидать тело по своей прихоти мы так же не имеем права.

Например, Веды утверждают, что если человек закончил жизнь самоубийством, то, согласно судьбе, пока ему не придет время покинуть нашу планету, он будет оставаться жить на ней в тонком теле, или, как говорят в народе, в теле привидения. В этом состоянии человек все воспринимает, но не может совершать действия или общаться с окружающими людьми. Так, испытав многочисленные страдания в связи с этим неестественным состоянием, че-

ловек в должный срок покидает место своего пребывания и отправляется туда, где он в скором времени получит новое тело. Таким образом, время повелевает нашим рождением и нашей смертью. Подробнее вопросы перевоплощения души будут разобраны в теме «Закон кармы».

Читатель: Но все же вкратце скажите, в чем разница в восприятии собственной смерти тех, кто подчиняется законам времени, и тех, кто не подчиняется им?

Автор: Веды указывают, что те люди, которые преданно служат истине и с любовью поклоняются Богу, оставляют свое тело несколько иначе, нежели те, которые пытаются противостоять воле времени и живут своенравной жизнью, считая себя хозяевами своей судьбы.

Для первых смерть приходит как кошка, которая с заботой забирает своих котят. Котята при этом, хотя их и берут за загривок, чувствуют защиту и заботу.

Для вторых смерть приходит как та же самая кошка, но она при этом хватает за загривок свою жертву не как покорного котенка, а как смертельно напуганную мышь. Одни люди оставляют свое ненужное тело с улыбкой на лице, другие же — в жутком страхе.

Таким образом, самое рискованное дело в этом мире — это попытка шутить со временем.

Читатель: Что-то я не пойму, как это можно умирать с улыбкой на лице? Это можно увидеть только в фильмах про героев гражданской войны, но в реальности кому при-



ятно умирать?

Автор: В момент смерти человек остро предчувствует, что с ним будет дальше. Поэтому люди, ведущие греховную жизнь, умирая, сильно мучаются. Но возьмем другую ситуацию, когда человек после смерти тела должен попасть в духовный мир. Восприятие духовного мира приносит неизмеримое, по нашим понятиям, счастье. Поэтому человек, который перед смертью чувствует хотя бы отблески духовного счастья, полностью забывает о том, что находится на смертном одре. Что уже говорить о тех, кто в момент смерти пребывает в духовном трансе или, говоря на языке Вед, санскрите, в состоянии самадхи. Такие люди даже в момент смерти испытывают безграничное счастье.

Читатель: Значит, в случае тяжелой смерти подчиняющийся аспект времени беспощадно наказывает тех, кто не хотел подчиняться его воле?

Автор: Да, это так.

Читатель: Я понимаю, что наказание может иметь воспитательную силу. Но зачем же могущественному времени наказывать человека в самый последний момент, в чем тут справедливость?

Автор: Не забывайте, что мы живем вечно. Тот, кто был наказан в момент смерти, будет иметь сильный подсознательный страх перед совершением тех же самых глупостей, которые он делал в прошлой жизни. Мы знаем, что маленькие дети, воспринимая, по нашему пониманию, что-то незначительное, могут этого очень сильно бояться, гораздо больше, чем всего остального.

Таким образом, время прямо или косвенно заставляет нас следовать законам счастливой жизни. Даже сама мысль об этом лично мне приносит долю оптимизма.

Читатель: У меня в связи с этими фактами пока оптимизма не прибавилось, но будем надеяться, что когда-нибудь это произойдет.

Автор: Именно для этого мы с Вами и изучаем законы счастливой жизни. Подведем итог нашей беседы.

Вывод: время в своем подчиняющем аспекте приближает нас к счастью гораздо быстрее, чем любая другая сила этого мира. Однако вряд ли кто-то захочет иметь дело со временем, выступающим в этой роли. Жесткие меры наказания хотя и полезны, но малоприятны. Только безгрешные люди не боятся подчиняющего аспекта времени, так как он их не наказывает, а поощряет. Глубокое понимание этой темы дает вдохновение все делать правильно и таким образом избегать страданий.

Вселенское время

В зависимости от того, в какой части Вселенной находится живое существо (воплощенная в каком-либо теле душа), изменения в его организме будут происходить с разной скоростью. Если мы находимся на низших планетах, то изменения в организме происходят очень быстро. Если мы живем на средних планетах, то изменения протекают со средней скоростью. Если мы воплотимся на высших планетах, то изменения в нашем организме будут происходить очень медленно. Точно так же время на этих уровнях Вселенной влияет и на все остальные процессы, в том числе на скорость старения планет и даже атомов.

Читатель: В фантастических фильмах показывают, как люди летают на другие планеты. Это может стать реальностью или так и останется фантастикой?

Автор: Всего в нашей Вселенной существует четырнадцать уровней планетных систем или, как говорят наши ученые, галактик. Мы живем на седьмом уровне, то есть где-то посередине. В пределах нашей Галактики, я думаю, какие-то передвижения возможны, но, чтобы попасть в другую галактику, нужно поменять тело. На разных уровнях планетных систем материя имеет свою особую плотность, и поэтому никакой возможности жить там для нас нет.

Читатель: Но можно же, наверное, создать какие-нибудь микроусловия?

Автор: Скорее всего, нет. Например, плотность корабля и всего содержимого в нем при перелете в более высокую галактику будет уменьшаться. Или, наоборот, при спуске в нижнюю область Вселенной, корабль будет уплотняться, что приведет к уничтожению в нем условий, пригодных для жизни людей.

Читатель: А насколько ускорится время, если, пусть теоретически, мы поднимемся в более высокие галактики?

Автор: Если хочется иметь хоть какое-то понятие об этих загадочных явлениях, то попробуем представить следующее. Согласно Ведам, одна секунда времени на Брахмалоке — самой высшей планетной системе нашей Вселенной — равна одному году на Земле. На этой планете живут только святые мудрецы.

Несколько ниже, на Индралоке, день равен земному году. Там живут полубоги, или живые существа, наделенные способностями и могуществом управлять многими процессами нашей Вселенной. Вселенная живет по таким же циклам, как и Земля, то есть в ней существует смена сезонов. Полубоги, как и мы, спят по ночам. Их ночь обычно начинается в середине июля по земному времяисчислению и заканчивается в середине ноября. Удивительно, что, даже когда они спят, все процессы Вселенной продолжают протекать с той же точностью. Таково могущество божественного устройства этого мира. Ночь полубогов (или менеджеров нашей Вселенной) называется чатурмасья, что дословно с санскрита переводится как четыре месяца. В чатурмасью очень благоприятно совершать аскетические подвиги (добровольно лишая себя комфорта с целью духовного прогресса).

Читатель: А что, сезоны, подобные нашим, есть и во всей Вселенной?

Автор: Вселенная живет циклами, похожими на те, которые проходят у нас на Земле. Во Вселенной есть дни и ночи, а также времена года. После одного цикла этих эпох (например, после одного дня жизни Вселенной) происходит ее частичное разрушение. В это время она отдыхает от деятельности и очищается. Затем начинается новый цикл. Опять все возникает и развивается. Я сейчас кратко опишу эти эпохи, ссылаясь на Веды.

Самые короткие промежутки жизни Вселенной обозначаются санскритским словом «юга», и каждый из них имеет свое название.

1. Первая эпоха называется Сатья-юга (Золотой век). Она сравнивается с весной и длится 1728000 лет. Характеризуется тем, что все население Вселенной имеет 4 ярко выраженных положительных качества характера, а именно: аскетизм, чистоту, милосердие и правдивость. Также она отличается фактическим отсутствием невежества и порока.

2. Следующая эпоха, Трета-юга (Серебряный век), сравнивается с летом, ее продолжительность 1296000 лет. В эту эпоху появляется порочность. Живые существа, населяющие в это время Вселенную, имеют хороших качеств на одно меньше и характеризуются чистотой, милосердием и правдивостью.

3. Двапара-юга (Бронзовый век) сравнивается с осенью. В эту эпоху наблюдается еще больший упадок добродетели и религиозности, тогда как порочность растет. Этот период длится 864000 лет и характеризуется милосердием и правдивостью.

4. И в конце концов наступает Кали-юга (Железный век, или век раздоров). Она сравнивается с зимой. Ведьы приводят точную дату начала этой эпохи. Вообразите себе следующую сцену: полночь на меридиане Удждаин в Индии 18 февраля 3102 г. до нашей эры. Семь планет, включая Солнце и Луну, не видны из-за того, что они выстроились в одну линию с обратной стороны Земли. Именно в этот момент, чуть больше чем 5104 лет назад, началась та самая эпоха, в которой мы сейчас живем. Она характеризуется

тем, что из четырех главных добродетелей, определяющих благочестивых людей, осталась только сила правдивости. Но даже правдивость в наше время присуща далеко не всем людям. Эту эпоху называют еще веком деградации, так как она изобилует ссорами, невежеством, безбожием и грехом. В этой юге подлинная добродетель практически отсутствует. Длится Кали-юга 432 000 лет. В этой эпохе настолько разрастается порок, что в конце ее Вселенная частично разрушается и затем начинается новая Сатья-юга.

Читатель: Вот тебе и законы счастливой жизни! Какое может быть счастье, если впереди — одна только деградация?

Автор: Не все так безнадежно. В «Бхавишья-пуране» (предсказательные Веды) говорится о том, что даже в Кали-югу можно встретить периодические вкрапления Золотого века. Интересно узнать, что один из таких благоприятных периодов начался чуть больше 500 лет назад и продлится всего 10000 лет. В этот период все добродетели постепенно вновь проявят свою силу.

Читатель: Что-то пока не заметно, что началось вкрапление Золотого века.

Автор: Да, внешне все это пока не заметно, но прогресс проявляется не снаружи, а через те перемены, которые происходят в людях. Сейчас мало-помалу на Земле начинают воплощаться люди, сильно интересующиеся духовной практикой, постепенно их станет все больше и больше.

Читатель: Значит, в эту эпоху прогрессировать будут не все?

Автор: В Ведах указывается, что только те люди, которые будут способны понять тайну прогресса в этот век дег-

радации, смогут, несмотря на все трудности, продолжать свой путь к истине.

Читатель: Вы можете мне открыть эту тайну?

Автор: Как я уже говорил, никаких секретов нет, вся проблема только в том, сможете ли Вы понять эти истины. Вывод Вед о том, как прогрессировать в наше время, прост. Нужно в смиренном состоянии ума и добром отношении ко всем живым существам, с любовью и преданностью повторять святые имена Бога. Согласно Ведам, у Бога множество имен, с которыми Он появлялся в нашей Вселенной, и даже на нашей Земле. Например, на санскрите есть молитва, которая состоит из 1000 разных святых имен Бога. Каждый человек может практиковать повторение того имени Бога, которое ему ближе по его природе и вере. В «Брихат-нарадия-пуране» по этому поводу пишется:

«В этот век Кали нет иного пути, нет иного пути, нет иного пути к совершенству, кроме прославления Господа повторением Его святого имени».

Однако понять это смогут только смиренные и честные люди.

Читатель: Я могу принять это утверждение как гипотезу, но вряд ли прямо сейчас я начну повторять имена Бога.

Автор: Если бы Вы действительно осознали могущество имен Бога, то вряд ли кто-либо смог бы Вас остановить в повторении их. Повторение этих имен приносит неизмеримое счастье. Однако многие люди только при одной мысли, что нужно повторять чьи-то имена, испытывают беспокойство и неприязнь.

Читатель: А что нужно сделать для того, чтобы появился интерес к повторению имен Бога?

Автор: Для этого, прежде всего, нужно многое понять. Веды говорят, что повторять святыя имена Бога способны только самые возвышенные люди Земли.

Вернемся к циклам Вселенной. Весь этот цикл из четырех юг (эпох) повторяется вновь и вновь, их сумма называется чатурвьюха. Кальпа, или день Брахмы (день Вселенной), — это тысячекратное повторение чатурвьюхи (четырёх юг). Ровно столько же длится одна ночь Вселенной, или, говоря языком Вед, ночь Брахмы. Каждую ночь Брахмы все живые существа погружаются в глубокий сон или, другими словами, находятся в непроявленном состоянии, и в начале каждого дня Брахмы Вселенная оживает вновь.

Если все эти дни Брахмы объединить в годы, то наша Вселенная живет сто таких лет, и затем происходит полное ее разрушение. Эти сто лет в земном исчислении соответствуют 311 триллионам 40 миллиардам земных лет или 430 000 000 000 солнечных лет. Наша Вселенная имеет именно такую продолжительность (цикл) жизни. Затем в течение определенного времени вся Вселенная находится в непроявленном состоянии и в должный срок опять начинает свое существование.

Мы видим, что в материальных мирах все процессы протекают циклически, даже жизнь самой Вселенной — не исключение, не говоря уже о нашей жизни, которая, в сравнении с вселенскими масштабами, подобна вспышке одной искры. На протяжении всех этих циклов время направляет все сущее во Вселенной вперед, от молодости к старости.

Читатель: А ближайший конец света, согласно Ведам, скоро наступит или еще проживем?

Автор: В конце Кали-юги, или эпохи, в которую мы живем, на Земле произойдут серьезные катаклизмы, и боль-

шинство ее населения погибнет. Но, в сравнении с нашей жизнью, это будет еще не скоро — через 427000 лет. Так что слухи о скором конце света Веды не подтверждают.

Вселенная постепенно развивается, потом стареет, и в конце концов она тоже уничтожается. Все живые существа во время ее уничтожения впадают в длительный сон или, другими словами, долгое время находятся в бездействии или непроявленном состоянии. Ни одно из живых существ, населяющих Вселенную, никогда не уничтожается. Отжив определенный срок в своем теле, они оставляют его и могут рождаться вновь и вновь. Когда наша Вселенная вновь рождается, то живые существа, которые ее населяли, пробуждаются к жизни. А иногда живое существо может переселиться в другую вселенную.

Читатель: А в каких случаях живое существо меняет вселенную, в которой живет?

Автор: Каждая вселенная имеет свой тип материального счастья, или свой характер. В зависимости от того, к какому виду материального счастья живое существо стремится, в ту вселенную оно и попадает. То есть живые существа никогда не уничтожаются, все они живут бесконечное количество жизней. Так будет всегда.

Читатель: А в духовный мир мы можем попасть или нет?

Автор: Согласно Ведам, мы все попали в материальный мир из духовного по причине того, что нам захотелось эгоистического счастья, или, проще говоря, пожить немного для себя. В духовном мире это невозможно, там все бескорыстно служат Богу и друг другу (как духовным живым существам).

В духовном мире живет большинство живых существ, примерно 80%. Когда мы сможем избавиться от корысти и попадем в духовный мир, тогда мы перестанем менять те-

ла, в которых живем. И так этот болезненный процесс смены тел для нас прекратится. В духовном мире мы будем находиться в состоянии счастья, вечности и знания.

Читатель: А что нам мешает прямо сейчас попасть туда?

Автор: У нас еще остаются эгоистические наклонности, с которыми попасть в духовный мир просто невозможно. Обитатели духовного мира отличаются от нас тем, что им присуще желание жить не для себя, а для других. И это их естественное состояние. Все они с огромной любовью и преданностью служат на духовных планетах Богу и всем живым существам. Если мы не желаем подчиняться законам духовного мира, где все ведут себя как слуги, то нам придется вновь и вновь рождаться в материальном мире. Только в его пределах можно пытаться вести себя независимо.

Читатель: А в материальном мире есть выбор, как и кем рождаться?

Автор: В нашей Вселенной, согласно Ведам, существует довольно большое разнообразие форм жизни. Каждая форма жизни в материальной Вселенной дает живому существу строго определенный вид материального счастья. Если захотелось другого счастья, то придется жить в другой форме жизни, которая способна дать этот желанный вид счастья.

Читатель: Значит, мы в следующей жизни можем родиться кем угодно?

Автор: Да, это так, но все же у нас всегда есть свобода выбора, к какому счастью стремиться. Поэтому все зависит от нашего желания иметь тот или иной вид счастья.

Согласно Ведам, в нашей Вселенной существует 8400000 форм жизни, и из них всего лишь 400000 форм разумных.

Предназначение разумных форм жизни — осознать, в чем заключается высшее счастье или смысл жизни. Эти формы обладают развитым разумом, поэтому они имеют способность выбрать — продолжать жить здесь или отправиться в духовный мир. Человек — также одна из разумных форм существования. По ведической классификации, из 400000 разумных форм жизни человек по интеллектуальным возможностям занимает одно из самых низких положений.

Читатель: Но «человек — это звучит гордо», и поэтому вряд ли кто-то согласится с этим утверждением Вед.

Автор: Да, Вы правы. Многие из читателей не согласятся со мной по поводу этого утверждения Вед. Мне самому тоже долго не хотелось с этим соглашаться, ведь мы всегда считали, что человек — хозяин природы. Но все же нам придется признать этот факт, так как этому есть веские доказательства.

Дело в том, что подобный менталитет присущ только тем разумным живым существам, которые еще недостаточно хорошо понимают природу этого мира.

Веды описывают, что, например, полубоги (высокоинтеллектуальные живые существа, наделенные огромным могуществом) считают себя далеко не самыми разумными. Не считают они себя и хозяевами природы. Они имеют очень глубокое понимание своего подчиненного положения в этом мире. Чем больше живое существо проявляет смирения и чем больше понимает, в чем высший смысл жизни, тем оно, согласно Ведам, считается разумнее. Именно эти качества и являются основными признаками разумности. Те ученые, которые достигли совершенства в понимании этого мира, в конце жизни обычно говорят: «Я теперь знаю, что почти ничего не знаю».

Таким образом, согласно Ведам, большое смирение — это самый первый признак сильного разума. Для тех же людей, которые считают себя хозяевами на Земле, хорошо подходит пословица: «Каждый суслик на своем поле считает себя агрономом».

Читатель: Ну, это уже оскорбление в адрес большей части человечества.

Автор: Простите меня, пожалуйста, за резкость высказывания. Делать какие-то обвинения не является целью этой книги, но для раскрытия темы мне приходится иногда использовать подобные шутки. Однако тема этой главы далеко не шуточная. Оказывается, сила времени больше всего страданий приносит тем людям, которые не понимают своего подчиненного положения и искренне считают, что они стоят выше законов Вселенной. Сила времени наказывает всех, кто не склонен подчиняться ее законам. Поэтому именно такое умонастроение является причиной страданий человека.

Читатель: Значит, если мы станем смиреннее и пойдем свое подчиненное положение, то счастья в нашей жизни будет больше?

Автор: Совершенно верно. Теперь подведем итог беседы.

Вывод: понимание того, что мы живем далеко не в самых лучших условиях и, более того, наша способность быть разумными составляет желать лучшего, помогает сделать правильные выводы о том, чем нам лучше всего заниматься. Человек должен максимум времени уделять духовной практике и самопознанию — таково заключение Вед. Все остальные занятия не могут быть настолько же полезными в обретении счастья. Более того, если человек не серьезен в изучении вопросов, связанных с нашей духовной природой, то это может стать причиной каких-то глу-

ных идей о смысле человеческой жизни. Подобные идеи чаще всего происходят из материалистических представлений о счастье.

В результате человек тратит большую часть своего времени на бесполезную деятельность. Так он постепенно перестает понимать, в чем его главное предназначение. У нас, попавших под влияние ненужных идей, может появиться стойкий вкус к какому-то низменному счастью. Этот ненужный вкус к счастью, в свою очередь, затем заставит нас родиться в соответствующей этому вкусу форме жизни. Поэтому счастлив будет только тот, кто, поняв свое несовершенство, научится использовать свое время разумно (избегать ненужных занятий).

Что значит не терять зря времени

Читатель: Объясните, пожалуйста, подробнее, что значит не тратить свое время на ненужные занятия?

Автор: Душа, родившаяся в человеческом теле, не теряя времени, должна поставить цель — изучить, как правильно жить, чтобы быть счастливой. Это самый главный вопрос, который только существует. Если человек его себе постоянно задает, значит, он живет не зря.

Второй вопрос — «Кто я такой?» Если человек серьезно ставит перед собой оба этих вопроса, то есть гарантия того, что в следующей жизни он опять родится в человеческом теле (или другой разумной форме жизни), чтобы продолжить свои поиски истины. Все виды жизни, согласно Ведам, имеют свое предназначение, и разумное существование предназначено для того, чтобы ответить на два основных вопроса:

— Кто я?

— В чем смысл моей жизни?

Вывод: тот, кто в течение жизни смог правильно ответить на эти вопросы и построил свою жизнь в соответствии с полученным пониманием вещей, имеет большой шанс в следующей жизни попасть в духовный мир, лишенный материального времени, а, следовательно, и всех видов страданий.

РЕЖИМ ДНЯ

Откуда берутся совы, жаворонки и орлы

Существует только один способ правильно общаться со временем — это бояться его и стараться ему подчиняться. Например, ответственным можно считать только того человека, который понимает силу времени и подчиняется ей. Как уважать время? Для этого нужно быть внимательным и постараться понять, как ведет себя время, когда мы нарушаем диктуемый им распорядок, и как оно себя ведет, когда мы все делаем вовремя. Только знание этих вопросов автоматически вызывает уважение ко времени.

Читатель: А как научиться подчиняться времени?

Автор: Для этого сначала нужно иметь само желание подчиняться, которое автоматически приходит к человеку, имеющему два качества характера:

1. *Стремление прожить жизнь не зря. Это стремление развивает разумность и в результате дает человеку понимание своего подчиненного в этом мире положения.*
2. *Понимание могущества времени. Это развивает уважение к его справедливой силе, а также параллельно появляется уважение и к другим законам мироздания.*

Читатель: Как на практике человек может подчиняться времени и какие последствия вызывает неподчинение?

Автор: Попробую подробно ответить на этот вопрос. Как мы уже обсуждали, Солнце — это колесо времени (кала-чакра). Своим движением, наполненным силой времени, оно заставляет циклично работать наш организм. У каждого живого существа есть своя степень возможности подчиняться времени. Она определяется его кармой или, другими словами, влиянием на его судьбу совершенных в прошлом поступков. Таким образом, на наши взаимоотношения со временем очень сильно влияет груз отношений с ним, накопленный в прошлых жизнях.

Читатель: Этот момент ваших рассуждений совсем непонятен.

Автор: Постепенно мы разберемся во всех тонкостях этой темы. Одни люди с легкостью выполняют все требования времени и Солнца, другие же делают это с большим трудом или не делают вообще. Возможность соблюдать режим дня зависит от

- *понимания необходимости делать это;*
- *нашей силы воли;*
- *а также, что не менее важно, физической способности соблюдать режим дня (отрицательная карма человека больше всего влияет на этот фактор).*

Читатель: А если плохая карма не дает соблюдать режим дня, то что будет с человеком?

Автор: Если в своей жизни не придерживаться расписания этого солнечного цикла, то жизнь наполняется всевозможными страданиями.

Читатель: Как результат приведенных рассуждений, закономерно возникает вопрос. Почему такая несправедливость — одни люди практически обречены на страдания, а другим, наоборот, суждено не попадать под влияние карающей силы времени?

Автор: Ответ очень прост: те, кто в прошлых жизнях многократно сознательно нарушал распорядок, который был установлен временем, в этой жизни встречаются с многочисленными трудностями, даже если они пытаются его соблюдать.

Читатель: Можно ли узнать заранее, какой человек будет иметь проблемы с соблюдением режима дня, а какой будет выполнять правила режима с легкостью?

Автор: Да, знание астрологии помогает предвидеть многие трудности, которые могут возникнуть в нашей жизни. Время рождения человека часто указывает на его взаимоотношения с режимом дня в прошлых жизнях.

Например, если человек рождается утром, то это значит, он благословлен временем на соблюдение режима дня. Ему, чаще всего, естественным образом очень легко вставать рано утром. Самая большая активность его темперамента приходится на утреннее время.

Если человек рождается днем, то самую большую активность он проявляет в дневное время. Это также неплохо.

Если человек рождается вечером, то обычно утром он несколько заторможен, его дневная активность также невысока, и только к вечеру он становится максимально активным. Это сильно мешает в соблюдении естественного режима дня, диктуемого Солнцем.

Если человек рождается в первую половину ночи, то его деятельная сила проявляется по ночам, что уже совсем неблагоприятно.

Отсюда возникло деление людей на «сов», «жаворонков» и не относящихся ни к той, ни к другой категории людей. Это деление происходит в результате влияния нашего отношения к режиму дня, идущему с прошлых жизней. Если у нас уже выработался какой-то стереотип отношения к режиму дня, то это всегда отражается на нашем времени рождения. Оказывается, что рожденные утром, днем и во вторую половину ночи обычно легко соблюдают режим дня, все остальные — с трудом. Веды утверждают, что, несмотря ни на какие трудности, очень важно и «совам», и «жаворонкам», кем бы Вы ни были, научиться рано вставать и ложиться спать.

Читатель: Но все же, если я, допустим, «сова», и чувствую, что мне в 10 вечера совсем не хочется спать, неужели я должен себя насильно укладывать в постель?

Автор: Да, вот именно, в этом случае нужно себя насильно укладывать спать. Эта модель «жаворонков» и «сов» означает только одно — что человек с прошлой жизни получил такие качества своего характера. Именно поэтому «сова» не может без принуждения лечь вовремя спать и вовремя проснуться. Такова природа наказания времени, предписанная этой категории людей. Все это происходит как закономерный результат наших подобных систематических нарушений режима дня в прошлых жизнях. Поэтому «совы», для того, чтобы еще больше не испортить себе жизнь, должны насильно укладывать себя в постель вовремя.

Читатель: Как бы Вы мне доказали это на практике?

Автор: Ну, допустим, если человек приходит ко мне на лечение и говорит: «Я устал от жизни». Я тут же отвечаю: «Вы поздно ложитесь спать». А он мне говорит: «Я сова». Это означает, человек не понимает, что время не интере-

сует, «сова» он или «жаворонок».. На самом деле, мы все орлы, но время все равно будет действовать так, как оно должно действовать. И результат будет таким, каким он должен быть — от позднего укладывания в постель появляется хроническая психическая усталость. Одним ярлыком «я сова» ничего не изменишь.

Другими словами, человек может научиться все делать правильно только двумя путями:

1. *Получив истинное знание через добровольное изучение законов и добровольное следование им.*
2. *Если нет желания изучать и следовать, то придется получить понимание, как правильно жить, через страдания.*

Читатель: Опять Ваши законы счастливой жизни делают меня несчастным.

Автор: Так действует на человека истина: сначала она нас делает удрученными, затем она заставляет нас трудиться над своим характером, и только после этого она неминуемо приводит нас к счастью.

Читатель: Пока почему-то все время я оказываюсь на первом этапе.

Автор: Значит, у Вас еще все впереди.

Вывод: если мы почувствовали, что в соблюдении режима дня есть трудности, то это еще не значит, что нужно оправдывать себя и его не соблюдать. Мы можем в отношениях со временем считать себя орлами только «до поры, до времени». Поэтому всем, кто хочет постичь законы счастливой жизни, несмотря на желание считать себя «совой», нужно научиться подчиняться воле солнечного режима.

ПРОПУЩЕНО 145 СТРАНИЦ

Подготовка ко сну

К вечеру у каждого человека накапливается усталость. Усталость возникает от ошибок, которые мы совершили в течение дня. Это сила, которая заставляет нас болеть. Болезнь от усталости приходит незаметно. С каждым днем краски жизни становятся все бледнее и бледнее, а нам кажется, что всегда было так, как сегодня.

Существует общее мнение, что сон снимает усталость. Это не совсем так. Все зависит от настроения перед сном. Если Вы ложитесь спать в свежем, жизнерадостном состоянии, сон, действительно, будет обладать лечебной силой. Если же ложиться в постель в подавленном настроении, то обычно для лечения сил не хватает, так как такой сон не может быть полноценным.

Читатель: Я понял Вашу идею — нужно выработать в себе привычку готовиться ко сну. Какие же способы подготовки ко сну Вы могли бы предложить?

Автор: Их существует очень много. Ребенку достаточно подумать о новой кукле, и он уже спит счастливо. Но взрослые люди должны прививать детям истинные ценности. Хорошие и мудрые мамы детям на ночь читают счастливые сказания о Боге. Верующие люди понимают, что постижение Бога — это главная цель в жизни, и поэтому настраивают себя на «сон грядущий» молитвой. Веды рекомендуют каждому из нас перед сном забыть про все свои дела и уделить немного времени повторению имен Бога, а также правильному настрою на следующий день.

Каждый день перед сном мы должны вспоминать про главную цель своей жизни. Главная цель человеческой жизни — это постижение своей вечной духовной природы и установление с Богом и всеми живыми существами наполненных счастьем духовных отношений. Таким образом,

очень хорошо ввести в ежедневную практику чтение перед сном духовных книг, молитв, повторение имен Бога или пожелание всем людям счастья.

Читатель: Но до этого Вы уже советовали делать то же самое по утрам. Разве этого недостаточно?

Автор: Организм и психика человека всегда сильно страдают от отрицательного настроения и отрицательных мыслей, накопленных в течение дня. Вечерний настрой предназначен для преодоления влияния на наше сознание осквернения, накопленного за день. Разум управляет всеми функциями нашего организма. Сам же он управляется той целью в жизни, которую мы себе поставили. Часто в течение дня мы делаем много ненужных вещей, и это сбивает разум с толку. В результате теряется здоровый настрой, и весь организм от этого страдает. Поэтому человек должен обязательно направлять свой разум в нужное русло, как утром, так и вечером. Иногда это является единственным способом борьбы с главной причиной болезни — отсутствием постоянного осознания смысла своей жизни.

Читатель: А что является причиной столь частых поломок нашего правильного настроения на счастливую жизнь?

Автор: Причиной этому являются наши мысли, которые направлены в отрицательную сторону из-за проблем, суеты, невежественного отношения к людям и, самое главное, духовной неграмотности. Кроме того, отрицательные мысли приходят из глубоких подсознательных воспоминаний о наших дурных поступках в прошлом. Также они возникают от неправильного общения и неправильного отношения к жизни.

Больная мысль разрушает организм 24 часа в сутки, даже во сне. Она — коварный враг нашего стремления к счастью. Несмотря на осквернение сознания, она застав-

ляет нас считать, что все нормально, проблем нет. В результате человек постепенно перестает жить правильно и катится к бездуховности, а также неприятностям и болезням.

Читатель: Мне показалось, что Вы во всех проблемах нашей жизни обвиняете бездуховность. Из этого логически вытекает, что монахи совсем не должны болеть. Что Вы скажете по этому поводу?

Автор: Настоящие святые люди практически не болеют или болеют редко. У каждого человека есть груз кармы (совершенных в прошлом поступков), который приводит к каким-то неприятностям в жизни и к страданиям. Поэтому даже у людей, которые занимаются духовной практикой, бывают жизненные трудности и болезни. Однако правильной настрой мудрых людей, понимающих смысл человеческой жизни, делает эти проблемы совершенно незаметными для них.

Читатель: Мне совсем непонятно, как это болезни и несчастья не вызывают у мудрых людей страданий благодаря их правильному настрою. Болезни и несчастья — это реальность, а не выдумка! Поэтому непонятно, при чем тут настрой? Может, Вы этот момент объясните несколько подробнее?

Автор: Для объяснения, как правильный настрой меняет всю нашу жизнь, нам с Вами придется обсудить гораздо больше тем, чем мы уже прошли. Эта беседа грозит быть очень объемной и несколько трудной для понимания. Я, конечно, могу сказать о могуществе настроя человека в двух словах, но этой информации вряд ли будет достаточно для полного понимания вопроса.

Существуют силы природы, которые защищают сознание благостных людей от страданий. Эти же силы также неминуемо наказывают тех, кто находится на ложном пути. Даже если человек совершал плохие поступки в прош-

лом, но раскаялся в этом и, правильно настроившись, встал на путь прогресса, эти силы природы дают ему могущественную защиту и непреклонно ведут его по пути к счастью.

Читатель: Сначала я думал, что мы как хотим, так и живем, и все, что с нами происходит, — это случайность. После бесед о могуществе времени я понял, что все эти космические силы только и делают, что наказывают нас за любую погрешность. Неужели они также способны и защищать нас от трудностей?

Автор: Они настолько сильно защищают своих питомцев, что те, кто принял их прибежище, постоянно чувствуют себя счастливыми, несмотря на все трудности в жизни и даже несмотря на болезни. С другой стороны, если человек неправильно понимает, что такое счастье, эти силы начинают непреклонно наказывать его, и невозможно скрыться от их влияния.

Читатель: Пока что я знаю только одну силу, которая неминуемо наказывает. Это непобедимое время. Разве у природы есть еще и другие непобедимые силы?

Автор: Да, есть. Эти силы призваны во что бы то ни стало сделать нас счастливыми, и языком Вед они называются «гунами материальной природы».

Читатель: Вы говорите «силы природы» во множественном числе. Значит ли это, что их несколько?

Автор: Нет, сила одна, но о ней только потому и говорят во множественном числе («гуны материальной природы»), что она делится на три основные части. Вот их краткое описание:

1. *Гуна благодати приносит счастье и прогресс тем, кто твердо стоит на правильном пути.*

2. *Гуна страсти сковывает существование человека, который запутался в ней из-за всевозможных трудностей, из-за чрезмерной занятости и болезней. Так происходит до тех пор, пока этот человек не начнет свой путь к прогрессу. Как только он меняет свои интересы и осознает, как правильно жить, гуна страсти начинает снижать силу своего влияния на него.*

3. *Гуна невежества вызывает неминуемые страдания и деградацию тех, кто твердо решил не вставать на путь прогресса, тех, кто продолжает жить греховной жизнью, несмотря на страдания.*

Читатель: И как же эти силы действуют на наше сознание?

Автор: Их действие настолько неуловимо, что даже самый мудрый человек не всегда заметит перемены в своем сознании, возникшие под их влиянием.

Читатель: А можно узнать подробнее, как же все-таки они действуют, эти гуны материальной природы?

Автор: Можно, но уже не в этой беседе. Когда мы встретимся в следующий раз, запаситесь терпением и будьте готовы к новым неожиданностям. Эту следующую тему законов счастливой жизни придется обсуждать гораздо дольше, так как она очень глубокая и емкая по содержанию. Сейчас же нам надо закончить нашу беседу о режиме дня, ведь мы так и не разобрали, как правильно настраиваться вечером, перед сном.

Читатель: Да, давайте продолжим эту тему, но мой ум уже находится в предвкушении более подробного изучения этих непонятных сил природы.

Требования к спальню комнате

1. *Всю ночь, даже зимой, должна быть хоть чуть-чуть открыта форточка. Чтобы не было сквозняка, занавесьте ее тюлем.*
2. *В спальню комнате не должны работать телевизор, нагревательные электроприборы. Старайтесь вечером в ней жечь свечу вместо лампочки и окуривайте ее благовониями, если это ни у кого не вызывает раздражения.*
3. *Не вешайте в спальню ковры, они делают воздух пыльным.*
4. *Кровать не должна быть слишком мягкой — это снижает защитные силы организма.*
5. *Чем выше подушка, тем слабее организм.*
6. *Головной конец кровати должен быть расположен как можно ближе к окну и, желательно, направлен на восток или север.*
7. *Кровать, имеющая прогиб вниз, несовместима со здоровьем.*
8. *Не решайте проблем в спальню, не пускайте туда неожиданных гостей.*
9. *Не ложитесь в неприбранной комнате, хорошо перед сном сделать легкую влажную уборку.*
10. *Не спите при электрическом свете.*
11. *В спальню комнате нельзя курить и распивать спиртные напитки.*

Самая лучшая защита сознания во время сна происходит, если на всю ночь в спальне тихо включить духовную музыку, конечно, при наличии возможности сделать это.

Вечерний настрой перед сном

Настраиваться благоприятным образом нужно непосредственно перед тем как лечь спать. Делать это можно 10–20 минут, можно и дольше, в зависимости от необходимости и желания.

1. Сначала в течение 15–20 минут проветрите комнату.
2. Затем предупредите всех, чтобы Вас не отвлекали и не шумели.
3. Выбросьте из головы нерешенные проблемы, посторонние мысли. Помните, что в это время Вы очищаете сознание не только себе, но и своим близким.
4. Настройтесь доброжелательно по отношению к родным, близким, а также всем остальным людям.
5. Постарайтесь проводить сеанс с выключенным электрическим светом и зажженной свечой. Это эффективный способ увеличить концентрацию внимания. Зажгите свечу и поставьте ее на расстоянии 1–2 метра от себя.
6. Если Вы также хотите правильно настроить своего ребенка, он должен к началу сеанса уже спать. Сядьте рядом с ним и нежно возьмите его за левую руку.
7. Включите негромко духовную музыку, то есть пение святых имен Бога или молитв. Важно, чтобы их пел именно святой человек, иначе создать возвышенный настрой будет очень трудно.

8. *Сядьте на стул (кровать, коврик) и старайтесь не двигаться в течение всего сеанса. Лежа проводить медитацию не рекомендуется.*
9. *Настраиваясь на сеанс, в первую очередь попробуйте простить Ваших близких. Проанализируйте прошедший день, раскаиваясь за ошибки и неудачи. Сконцентрируйтесь минут на 5 на именах Бога, молитвах, которые очищают Ваше сознание. Затем, не выключая музыку, избирательно сконцентрируйтесь на радостных событиях, мысленно делитесь радостью с родственниками, знакомыми. Если в голове возникает нерешенная проблема, мягко уговорите себя не засорять мысли хламом паники, тоски, предрасположенности к неудачам.*
10. *Опять сосредоточьтесь на музыке и начните с радостью и любовью в голосе повторять молитву, прославляющую Бога или Его имена. Можно также в смиренном состоянии ума повторять: «Я желаю всем счастья». Делайте это до тех пор, пока не почувствуете себя счастливым.*
11. *Не отвлекайтесь на звуки, шум, телефонные звонки, телевизор и т. д. Не лишайте себя очистительного настроения на сон.*
12. *По окончании сеанса сразу без промедления ложитесь спать, оповестите об этом своих родственников.*
13. *При засыпании думайте с радостью о том, что уже скоро жизнь будет счастливее.*

Вывод: вечером человек сдает экзамен всего прожитого дня. Если перед сном правильно настроиться и очистить таким образом сознание от накопившейся грязи, то сон будет полноценным. Ежедневная серьезная подготовка ко сну сделает характер умиротворенным и свободным от беспокойств.

Мы с Вами изучили закономерности влияния времени на нашу жизнь и режим дня. Весь режим дня человека подчиняется движению Солнца и Луны, которые сами движутся по законам могущественного времени. Даже если человек ведет очень напряженную жизнь, направленную на постижение законов счастливой жизни, то, несмотря на всевозможные лишения, соблюдая режим дня, он останется здоровым, бодрым и счастливым. Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (6.17):

«Тот, кто ест, спит, отдыхает и работает в соответствии с правилами и предписаниями Вед, может, занимаясь йогой (духовной практикой), избавиться от всех материальных страданий».

Таким образом, «Бхагавад-гита» утверждает, что простого соблюдения режима дня все же недостаточно для достижения счастья. Для этого мы должны решительно встать на путь постижения истины. И в конце этого пути – постичь йогу (свою связь с Богом). Другими словами, цель нашей жизни — понять свою вечную духовную природу и свои вечные духовные взаимоотношения с Богом и другими живыми существами.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Время приёма в пищу некоторых продуктов

ФРУКТЫ

Абрикос	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Персик	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Ананас	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Банан	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Гранат	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Яблоко	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Груша	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Хурма	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Апельсин	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Киви	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Мандарин	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Манго	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Грейпфрут	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Лимон	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

СУХОФРУКТЫ

Изюм	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Инжир	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Курага	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Груша	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Яблоки	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Чернослив	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Финик	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

ЯГОДЫ

Вишня	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Слива	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Виноград	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Боярышник	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Барбарис	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Земляника	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Клубника	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Крыжовник	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Смородина красная	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Смородина черная	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Калина	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Малина	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Облепиха	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Туттовник	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Черника	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Шиповник	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

БАХЧЕВЫЕ

Арбуз	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Дыня	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Тыква	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Семена тыквы	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

ОВОЩИ

Баклажан	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Кабачок	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Патиссон	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Огурец	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Болгарский перец	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Капуста белокочанная	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

Капуста цветная	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Картофель	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Морковь	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Свекла	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Помидор	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Редис	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Редька зеленая	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Редька черная	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Репа	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

ЗЕЛЕНЬ

Петрушка	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Салат	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Укроп	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

ОРЕХИ

Арахис	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Грецкий орех	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Фундук	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Миндаль	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Кешью	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Фисташки	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

КРУПЫ И БОБОВЫЕ

Горох	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Мунг дал	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Соя	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Фасоль	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Гречневая крупа	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Овес	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Перловая крупа	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

Пшеничная крупа	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Манная крупа	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Хлеб пшеничный	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Хлеб ржаной	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Пшено	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Рис	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Масло сливочное	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Молоко	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Простокваша	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Кефир	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Ряженка	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Сметана	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Сыр	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Творог	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА

Масло горчичное	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Масло кукурузное	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Масло оливковое	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Масло подсолнечное	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Масло соевое	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ

Мед цветочный	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Мед липовый	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Мед донниковый	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Мед гречишный	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Подсолнечник сем.	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

СПЕЦИИ

Асафетида	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Бадьян	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Ванилин	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Гвоздика	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Горчица желтая	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Горчица черная	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Имбирь	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Калинджи	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Кардамон зеленый	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Кориандр	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Корица	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Кумин	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Кумин черный	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Куркума	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Мак черный	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Манго (порошок)	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Мускатный орех	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Перец душистый	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Перец черный	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Перец красный	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Перец паприка	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Перец чили	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Лавровый лист	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Тмин	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Фенхель	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
Шамбала (плоды)	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

Полную версию книги «Законы счастливой жизни»
Вы можете заказать на сайте
www.vedabook.com

